Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken

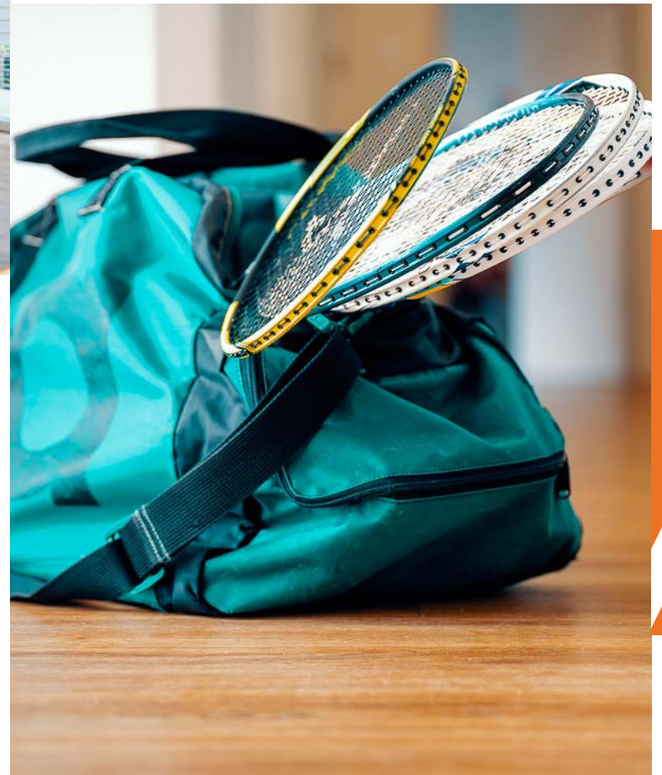
Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

- Psycho-Soziale Beratung
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Ambulant Psychiatrische Pflege
- Soziotherapie

Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir an **jedem ersten Samstag im Monat um 16 Uhr** im Café Paul ein **Erstbesuchertreffen** mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.



Psycho-Soziales-Zentrum Münster gGmbH

Geiststraße 37 - 48151 Münster

Öffnungszeiten Sekretariat

Mo-Do:	09:00-13:00 Uhr und 13:30-17:30 Uhr
Fr:	09:00-13:00 Uhr und 13:30-16:30 Uhr

Telefon: 0251 39937 0
E-Mail: info@psz-muenster.de
Online: psz-muenster.de

Café Paul

Telefon: 0251 39937-21

PSZ Außenstandort Oxford

Luise-Rappoport-Weg 1 - 48161 Münster-Gievenbeck

Busanfahrt: Linien 1 + 12 Haltestelle Oxford Quartier

Busanfahrt: Linien 1 + 9 Haltestelle Josefskirche
Linie 4 Haltestelle Hochstraße

Freizeit + Kontakt | PSZ

November 2026

Freizeitbereich

Begegnung, Austausch und gemeinsame Freizeit

psz Psycho-Soziales Zentrum Münster

fsp

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Frühstückstreff 10:00 - 12:00			**Frühstückstreff** 10:00 - 12:00	**Café Paul** Mittagstisch 12:30 - 15:00 *Mit warmer Mahlzeit*	
				Kreativgruppe 13:00 - 15:00	
	Stricks Café 14:00 - 16:30	**Badminton** 15:00 - 16:30 *Realschule Kreuzviertel/ Finkenstraße*	Außenstandort Oxford* **Spielegruppe** 15:00-17:00	**„Trommeln mit Andre“** 15:00 - 16:00	**Café Paul** 15:00 - 18:00
Café Paul 17:00 - 20:00 *Mit warmer Mahlzeit*	**Einfach nachgekocht** 16:30 - 19:00	**Café Paul** 17:00 - 20:00 *Mit warmer Mahlzeit*	**Die Klinke** 17:15 - 18:45	**Fußball** 17:00 - 19:00 *Sporthalle auf dem LWL Gelände*	
	Around 30 17:30 - 20:00	**Mattscheibe** 15:00 - 16:30 (Schach-Café)	**PSZ Unterwegs** 14:30 - 18:00		
	Außenstandort Oxford* **Kochgruppe Oxfort** 15:30-18:00	**Spieletreff** 16:00 - 18:00			

Around 30

Treffpunkt im Café Paul

Di., 03.11.	**Pool Hall** *Treffen um 17:30 Uhr vor Ort - Hafenstraße 64*
Di., 10.11.	**Kegeln im Kap 8** *17:30 Uhr Treffen am PSZ oder 17:55 Uhr vor Ort: Kap.8, Idenbrockplatz 8*
Di., 17.11.	**Gemeinsames Kochen (Burger) im PSZ** *17:30 Uhr am PSZ Treffen*
Di., 24.11.	**Weihnachtsmarkt** *Treffen um 17:30 Uhr am Café Kuhlmann, Salzstraße 11*

*Adresse: Außenstandort Oxford - Luise-Rappoport-Weg 1, 48161 Münster-Gievenbeck
Busanfahrt: Linien 1 + 12 Haltestelle Oxford Quartier

PSZ Unterwegs

Treffpunkt 14:30 am PSZ

Do., 05.11.	**Wildfreigehege Saerbeck**
Do., 12.11.	**Spaziergang Haus Spital**
Do., 19.11.	**Jahresausstellung Haus Kannen**
Do., 26.11.	**Plätzchenfabrik Ladbergen**

ProjektZeit

Aktuelle Informationen und mehr finden Sie auf unserer Website.