

Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken



Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

- Psycho-Soziale Beratung
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Ambulant Psychiatrische Pflege
- Soziotherapie

Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir an **jedem ersten Samstag im Monat um 16 Uhr** im Café Paul ein **Erstbesuchertreffen** mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.



Psycho-Soziales-Zentrum Münster gGmbH

Geiststraße 37 - 48151 Münster

Öffnungszeiten Sekretariat

Mo-Do: 09:00-13:00 Uhr und 13:30-17:30 Uhr
Fr: 09:00-13:00 Uhr und 13:30-16:30 Uhr

Telefon: 0251 39937 0
E-Mail: info@psz-muenster.de
Online: psz-muenster.de



Café Paul

Telefon: 0251 39937-21

PSZ Außenstandort Oxford

Luise-Rappoport-Weg 1 - 48161 Münster-Gievenbeck

Busanfahrt: Linien 1 + 12 Haltestelle Oxford Quartier



Busanfahrt: Linien 1 + 9 Haltestelle Josefskirche
Linie 4 Haltestelle Hochstraße

Freizeit + Kontakt | PSZ

Oktober 2026



Freizeitbereich

Begegnung, Austausch und
gemeinsame Freizeit



Montag	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Samstag
Frühstückstreff 10:00 - 12:00					Frühstückstreff 10:00 - 12:00		
						Café Paul Mittagstisch 12:30 - 15:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	Kreativgruppe 13:00 - 15:00
		Stricks Café 14:00 - 16:30	Badminton 15:00 - 16:30 <i>Realschule Kreuzviertel/ Finkenstraße</i>	Mattscheibe 15:00 - 16:30 (Schach-Café)		PSZ Unterwegs 14:30 - 18:00	
				Spieletreff 16:00 - 18:00		„Trommeln mit Andre“ 15:00 - 16:00	Café Paul 15:00 - 18:00
Café Paul 17:00 - 20:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	Neu am Außenstandort Oxford*: Spielegruppe 15:00-17:00	Einfach nachgekocht 16:30 - 19:00	Around 30 17:30 - 20:00	Café Paul 17:00 - 20:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	Die Klink 17:15 - 18:45		Fußball 17:00 - 19:00 <i>Sporthalle auf dem LWL Gelände</i>

Around 30

Treffpunkt im Café Paul

- Di., 06.10. **Kegeln im Kap 8**
17:30 Uhr Treffen am PSZ oder 17:55 Uhr vor Ort: Kap.8, Idenbrockplatz 8
- Di., 13.10. **Essen Gehen im China Corner**
Treffen vor Ort um 17:30 Uhr- Syndikatgasse 8
- Di., 20.10. **Pool Hall**
Treffen um 17:30 Uhr vor Ort - Hafenstraße 64
- Di., 27.10. **Spieleabend im PSZ**
17:30 Uhr am PSZ Treffen

PSZ Unterwegs

Treffpunkt 14:30 am PSZ

- Do., 01.10. **Spaziergang Rieselfelder**
- Do., 08.10. **Minigolf Spielen**
- Do., 15.10. **Longinusturm & 7-Raben-Skulptur**
- Do., 22.10. **Spaziergang Vorbergs Hügel**
- Do., 29.10. **Bummel durch Greven**

ProjektZeit

Aktuelle Informationen und mehr finden Sie auf unserer Website.



* Adresse: Außenstandort Oxford - Luise-Rappoport-Weg 1, 48161 Münster-Gievenbeck
 Busanfahrt: Linien 1 + 12 Haltestelle Oxford Quartier