

Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken



Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

- Psycho-Soziale Beratung
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Ambulant Psychiatrische Pflege
- Soziotherapie

Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir an **jedem ersten Samstag im Monat um 16 Uhr** im Café Paul ein **Erstbesuchertreffen** mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.



Psycho-Soziales-Zentrum Münster gGmbH

Geiststraße 37 - 48151 Münster

Öffnungszeiten Sekretariat

Mo-Do: 09:00-13:00 Uhr und 13:30-17:30 Uhr
Fr: 09:00-13:00 Uhr und 13:30-16:30 Uhr

Telefon: 0251 39937 0
E-Mail: info@psz-muenster.de
Online: psz-muenster.de



Café Paul

Telefon: 0251 39937-21

PSZ Außenstandort Oxford

Luise-Rappoport-Weg 1 - 48161 Münster-Gievenbeck

Busanfahrt: Linien 1 + 12 Haltestelle Oxford Quartier



Busanfahrt: Linien 1 + 9 Haltestelle Josefskirche
Linie 4 Haltestelle Hochstraße

Freizeit + Kontakt | PSZ

November 2026



Freizeitbereich

Begegnung, Austausch und
gemeinsame Freizeit



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Frühstückstreff 10:00 - 12:00			Frühstückstreff 10:00 - 12:00		
				Café Paul Mittagstisch 12:30 - 15:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	
	Stricks Café 14:00 - 16:30			Kreativgruppe 13:00 - 15:00	
		Badminton 15:00 - 16:30 <i>Realschule Kreuzviertel/ Finkenstraße</i>	Mattscheibe 15:00 - 16:30 (Schach-Café)		Café Paul 15:00 - 18:00
	Außenstandort Oxford* Kochgruppe Oxford 15:30-18:00		Spielegruppe 15:00-17:00 Außenstandort Oxford*	„Trommeln mit Andre“ 15:00 - 16:00	
Café Paul 17:00 - 20:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	Einfach nachgekocht 16:30 - 19:00	Café Paul 17:00 - 20:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	PSZ Unterwegs 14:30 - 18:00		
	Around 30 17:30 - 20:00		Die Klinke 17:15 - 18:45	Fußball 17:00 - 19:00 <i>Sporthalle auf dem LWL Gelände</i>	

Around 30

Treffpunkt im Café Paul

- Di., 03.11. **Pool Hall**
Treffen um 17:30 Uhr vor Ort - Hafenstraße 64
- Di., 10.11. **Kegeln im Kap 8**
17:30 Uhr Treffen am PSZ oder 17:55 Uhr vor Ort: Kap.8, Idenbrockplatz 8
- Di., 17.11. **Gemeinsames Kochen (Burger) im PSZ**
17:30 Uhr am PSZ Treffen
- Di., 24.11. **Weihnachtsmarkt**
Treffen um 17:30 Uhr am Café Kuhlmann, Salzstraße 11

*Adresse: Außenstandort Oxford - Luise-Rappoport-Weg 1, 48161 Münster-Gievenbeck
 Busanfahrt: Linien 1 + 12 Haltestelle Oxford Quartier

PSZ Unterwegs

Treffpunkt 14:30 am PSZ

- Do., 05.11. **Wildfreigehege Saerbeck**
- Do., 12.11. **Spaziergang Haus Spital**
- Do., 19.11. **Jahresausstellung Haus Kannen**
- Do., 26.11. **Plätzchenfabrik Ladbergen**

ProjektZeit

Aktuelle Informationen und mehr finden Sie auf unserer Website.

