

Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken



Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

- Psycho-Soziale Beratung
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Ambulant Psychiatrische Pflege
- Soziotherapie

Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir an **jedem ersten Samstag im Monat um 16 Uhr** im Café Paul ein **Erstbesuchertreffen** mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.



Psycho-Soziales-Zentrum Münster gGmbH

Geiststraße 37 - 48151 Münster

Öffnungszeiten Sekretariat

Mo-Do: 09:00-13:00 Uhr und 13:30-17:30 Uhr
Fr: 09:00-13:00 Uhr und 13:30-16:30 Uhr

Telefon: 0251 39937 0
E-Mail: info@psz-muenster.de
Online: psz-muenster.de



Café Paul

Telefon: 0251 39937-21

Weitere Termine finden Sie unter „Freizeitbereich“ auf unserer Website.



Busanfahrt: Linien 1 +9 Haltestelle Josefskirche
Linie 4 Haltestelle Hochstraße

Freizeit + Kontakt | PSZ

Juni 2026



Freizeitbereich

Begegnung, Austausch und gemeinsame Freizeit



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Frühstückstreff 10:00 - 12:00			Frühstückstreff 10:00 - 12:00		
				Café Paul Mittagstisch 12:30 - 15:00 Mit warmer Mahlzeit	Kreativgruppe 13:00 - 15:00
	Stricks Café 14:00 - 16:30	Badminton 15:00 - 16:30 Realschule Kreuzviertel/ Finkenstraße	Mattscheibe 15:00 - 16:30 (Schach-Café)	PSZ Unterwegs 14:30 - 18:00	
	Einfach nachgekocht 16:30 - 19:00		Spieletreff 16:00 - 18:00	„Trommeln mit Andre“ 15:00 - 16:00	Café Paul 15:00 - 18:00
Café Paul 17:00 - 20:00 Mit warmer Mahlzeit	Around 30 17:30 - 20:00	Café Paul 17:00 - 20:00 Mit warmer Mahlzeit	Die Klinke 17:15 - 18:45		
				Fußball 17:00 - 19:00 Sporthalle auf dem LWL Gelände	

Around 30

Treffpunkt im Café Paul

- Di., 02.06. **Pool Hall**
17:30 Uhr Treffen vor Ort, Hafenstr. 64
- Di., 09.06. **Grillen im PSZ**
17:30 Uhr Treffen Vorort im PSZ
- Di., 16.06. **Kegeln im Kap 8**
17:30 Uhr Treffen am PSZ oder 17:55 Uhr vor Ort, Kap.8, Idenbrock-
platz 8
- Di., 23.06. **Abend verbringen in der B-Side**
17:30 Uhr Treffen vor Ort - Am Mittelhafen 42
- Di., 30.06. **Outdoorspiele im Südpark**
17:30 Uhr Treffen am PSZ

PSZ Unterwegs

Treffpunkt 14:30 am PSZ

- Do., 04.06. Feiertag Fronleichnam (kein Treffen!)
- Do., 11.06. **Bummel durch Sendenhorst**
- Do., 18.06. **Kubb Spiel im Südpark**
- Do., 25.06. **Spaziergang Venner Moor**

ProjektZeit

„Modellieren mit Ton“

Termine: Donnerstags, 11.06. und 18.06.
jeweils um 13:00 Uhr - 15 Uhr

Mehr Informationen zu Angeboten Sie auf unserer Website.

