

Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken



Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

- Psycho-Soziale Beratung
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Ambulant Psychiatrische Pflege
- Soziotherapie

Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir an **jedem ersten Samstag im Monat um 16 Uhr** im Café Paul ein **Erstbesuchertreffen** mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.



Psycho-Soziales-Zentrum Münster gGmbH

Geiststraße 37 - 48151 Münster

Öffnungszeiten Sekretariat

Mo-Do: 09:00-13:00 Uhr und 13:30-17:30 Uhr
Fr: 09:00-13:00 Uhr und 13:30-16:30 Uhr

Telefon: 0251 39937 0
E-Mail: info@psz-muenster.de
Online: psz-muenster.de



Café Paul

Telefon: 0251 39937-21

Weitere Termine finden Sie unter „Freizeitbereich“ auf unserer Website.



Busanfahrt: Linien 1 +9 Haltestelle Josefskirche
Linie 4 Haltestelle Hochstraße

Freizeit + Kontakt | PSZ

April 2026



Freizeitbereich

Begegnung, Austausch und gemeinsame Freizeit



Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Samstag
Frühstückstreff 10:00 - 12:00				Frühstückstreff 10:00 - 12:00		
					Café Paul Mittagstisch 12:30 - 15:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	
					Kreativgruppe 13:00 - 15:00	
	Stricks Café 14:00 - 16:30	Badminton 15:00 - 16:30 <i>Realschule Kreuzviertel/ Finkenstraße</i>	Mattscheibe 15:00 - 16:30 (Schach-Café)		„Trommeln mit Andre“ 15:00 - 16:00	Café Paul 15:00 - 18:00
			Spieletreff 16:00 - 18:00			
Café Paul 17:00 - 20:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	Einfach nachgekocht 16:30 - 19:00	Around 30 17:30 - 20:00	Café Paul 17:00 - 20:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	Die Klink 17:15 - 18:45	PSZ Unterwegs 14:30 - 18:00	
						Fußball 17:00 - 19:00 <i>Sporthalle auf dem LWL Gelände</i>

Around 30

Treffpunkt im Café Paul

- Di., 07.04. **Pokerabend im PSZ**
17:30 Uhr Treffen am PSZ
- Di., 14.04. **Kegeln im Kap 8**
17:30 Uhr Treffen am PSZ oder 17:55 Uhr vor Ort, Kap.8, Idenbrockplatz 8
- Di., 21.04. **Gemeinsames Kochen im PSZ**
17:30 Uhr Treffen vor Ort im PSZ
- Di., 28.04. **Pool Hall**
17:30 Uhr Treffen vor Ort, Hafenstraße 64

PSZ Unterwegs

Treffpunkt 14:30 am PSZ

- Do., 02.04. **Spaziergang Tiergarten Wolbeck**
- Do., 09.04. **Kunstaussstellung Erphokirche**
- Do., 16.04. **Spaziergang am Loddenbach**
- Do., 24.04. **Boule Spiel im Südpark**
- Do., 30.04. **Hof Spielbrink Handorf**

ProjektZeit

Digitale Sprechstunde

Praktische Hilfe zu Smartphone, Computer & Co. mit Robert

- 

Wann? Mittwochs 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Wo? Café Paul Geistraße 37, 48151 Münster

Ohne Anmeldung – einfach vorbeikommen.
Treffpunkt: Oben im Café – bei der roten Couch.