

## Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken



## Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

- Psycho-Soziale Beratung
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Ambulant Psychiatrische Pflege
- Soziotherapie



## Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir an jedem ersten Samstag im Monat um 16 Uhr im Café Paul ein Erstbesuchertreffen mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.



## Psycho-Soziales-Zentrum Münster gGmbH

Geiststraße 37 - 48151 Münster

### Öffnungszeiten Sekretariat

Mo-Do: 09:00-13:00 Uhr und 13:30-17:30 Uhr  
Fr: 09:00-13:00 Uhr und 13:30-16:30 Uhr

Telefon: 0251 39937 0  
E-Mail: [info@psz-muenster.de](mailto:info@psz-muenster.de)  
Online: [psz-muenster.de](http://psz-muenster.de)



### Café Paul

Telefon: 0251 39937-21

Weitere Termine finden Sie unter „Freizeitbereich“ auf unserer Website.



Busanfahrt: Linien 1 + 9 Haltestelle Josefkirche  
Linie 4 Haltestelle Hochstraße



Freizeit + Kontakt | PSZ

März 2026

## Freizeitbereich

Begegnung, Austausch und gemeinsame Freizeit



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

**Frühstückstreff**

10:00 - 12:00

**Frühstückstreff**

10:00 - 12:00

**Café Paul**Mittagstisch  
12:30 - 15:00  
*Mit warmer  
Mahlzeit***Kreativgruppe**

13:00 - 15:00

**Café Paul**

15:00 - 18:00

**Einfach  
nachgekocht**

16:30 - 19:00

**Stricks Café**

14:00 - 16:30

**Badminton**  
15:00 - 16:30  
*Realschule  
Kreuzviertel/  
Finkenstraße***Mattscheibe**  
15:00 - 16:30  
(Schach-Café)**Spieletreff**  
16:00 - 18:00**Die Klinke**  
17:15 - 18:45**„Trommeln  
mit Andre“**  
15:00 - 16:00**Fußball**  
17:00 - 19:00  
*Sporthalle auf dem  
LWL Gelände***Café Paul**  
17:00 - 20:00  
*Mit warmer  
Mahlzeit***Around 30**

17:30 - 20:00

**Café Paul**  
17:00 - 20:00  
*Mit warmer  
Mahlzeit***Around 30**

Treffpunkt im Café Paul

Di., 03.03. **Kegeln im Kap 8**

17:30 Uhr Treffen am PSZ oder 17:55 Uhr vor Ort, Idenbrockplatz 8

Di., 10.03. **Abend verbringen in der B-Side**

17:30 Uhr Treffen vor Ort, Am Mittelhafen 42

Di., 17.03. **Gemeinsames Kochen im PSZ**

17:30 Uhr Treffen vor Ort im PSZ

Di., 24.03. **Mauritius Bowling**

17:30 Uhr Treffen am PSZ oder 17:50 Uhr vor Ort, Trauttmansdorffstr. 101

Di., 31.03. **Pool Hall**

17:30 Uhr Treffen vor Ort, Hafenstraße 64

**PSZ Unterwegs**

Treffpunkt 14:30 am PSZ

Do., 05.03. **Besuch des Geomuseums**Do., 12.03. **Spaziergang in den Rieselfeldern**Do., 19.03. **Einkaufbummel bei IKEA**Do., 26.03. **Spaziergang Haus Heidhorn****ProjektZeit**

Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Website.

