

Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken



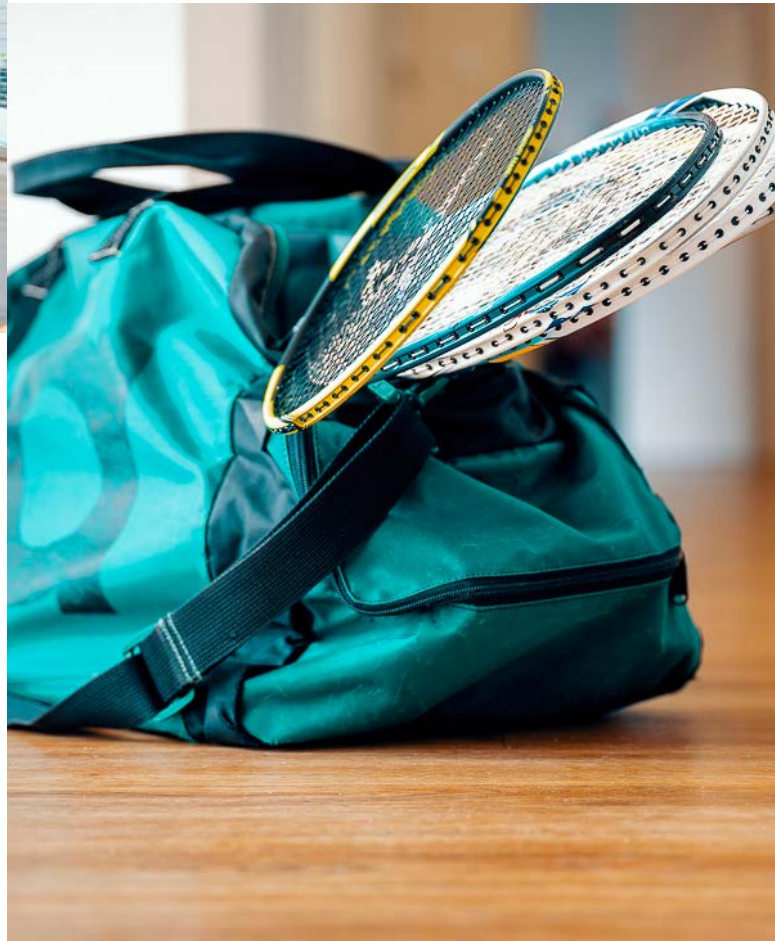
Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

- Psycho-Soziale Beratung
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Ambulant Psychiatrische Pflege
- Soziotherapie

Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir an jedem ersten Samstag im Monat um 16 Uhr im Café Paul ein Erstbesuchertreffen mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.



Psycho-Soziales-Zentrum Münster gGmbH

Geiststraße 37 - 48151 Münster

Öffnungszeiten Sekretariat

Mo-Do: 09:00-13:00 Uhr und 13:30-17:30 Uhr
Fr: 09:00-13:00 Uhr und 13:30-16:30 Uhr

Telefon: 0251 39937 0
E-Mail: info@psz-muenster.de
Online: psz-muenster.de



Café Paul

Telefon: 0251 39937-21

Weitere Termine finden Sie unter „Freizeitbereich“ auf unserer Website.



Busanfahrt: Linien 1 +9 Haltestelle Josefskirche
Linie 4 Haltestelle Hochstraße

Freizeit + Kontakt | PSZ

März 2026



Freizeitbereich

Begegnung, Austausch und gemeinsame Freizeit



Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Samstag
Frühstückstreff 10:00 - 12:00				Frühstückstreff 10:00 - 12:00		
					Café Paul Mittagstisch 12:30 - 15:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	
	Stricks Café 14:00 - 16:30	Badminton 15:00 - 16:30 <i>Realschule Kreuzviertel/ Finkenstraße</i>	Mattscheibe 15:00 - 16:30 (Schach-Café)		Kreativgruppe 13:00 - 15:00	
			Spieletreff 16:00 - 18:00		„Trommeln mit Andre“ 15:00 - 16:00	Café Paul 15:00 - 18:00
Café Paul 17:00 - 20:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	Einfach nachgekocht 16:30 - 19:00	Around 30 17:30 - 20:00	Café Paul 17:00 - 20:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	Die Klinker 17:15 - 18:45		
				PSZ Unterwegs 14:30 - 18:00	Fußball 17:00 - 19:00 <i>Sporthalle auf dem LWL Gelände</i>	

Around 30

Treffpunkt im Café Paul

- Di., 03.03. **Kegeln im Kap 8**
17:30 Uhr Treffen am PSZ oder 17:55 Uhr vor Ort, Idenbrockplatz 8
- Di., 10.03. **Abend verbringen in der B-Side**
17:30 Uhr Treffen vor Ort, Am Mittelhafen 42
- Di., 17.03. **Gemeinsames Kochen im PSZ**
17:30 Uhr Treffen vor Ort im PSZ
- Di., 24.03. **Mauritius Bowling**
17:30 Uhr Treffen am PSZ oder 17:50 Uhr vor Ort, Trauttmansdorffstr. 101
- Di., 31.03. **Pool Hall**
17:30 Uhr Treffen vor Ort, Hafenstraße 64

PSZ Unterwegs

Treffpunkt 14:30 am PSZ

- Do., 05.03. **Besuch des Geomuseums**
- Do., 12.03. **Spaziergang in den Rieselfeldern**
- Do., 19.03. **Einkaufsbummel bei IKEA**
- Do., 26.03. **Spaziergang Haus Heidhorn**

ProjektZeit

Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Website.

