

## Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken



## Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

- Psycho-Soziale Beratung
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Ambulant Psychiatrische Pflege
- Soziotherapie

## Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr im Café Paul ein Erstbesuchertreffen mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.



## Psycho-Soziales-Zentrum Münster gGmbH

### Freizeitbereich

Geiststraße 37 - 48151 Münster

### Öffnungszeiten:

Mo-Do: 09:00-13:00 Uhr und 13:30-17:30 Uhr

Fr: 09:00-13:00 Uhr und 13:30-16:30 Uhr

Telefon: 0251 39937 0 (Sekretariat)

Telefon: 0251 39937-21 (Café Paul)

E-Mail: [info@psz-muenster.de](mailto:info@psz-muenster.de)

Web: [psz-muenster.de](http://psz-muenster.de)



Freizeit + Kontakt | PSZ



## Freizeitbereich Januar Programm 2026

Begegnung, Austausch und gemeinsame Freizeit im PSZ Münster.  
Ein vielfältiges Angebot an sechs Tagen in der Woche.



Busanfahrt: Linien 1 + 9 Haltestelle Josefkirche  
Linie 4 Haltestelle Hochstraße



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Frühstückstreff</b> 10:00 - 12:00			<b>Frühstückstreff</b> 10:00 - 12:00		
	<b>Stricks Café</b> 14:00 - 16:30	<b>Badminton</b> 15:00 - 16:30 <i>Realschule Kreuzviertel/Finkenstraße</i>	<b>Mattscheibe</b> 15:00 - 16:30 (Schach-Café)	<b>PSZ Unterwegs</b> 14:30 - 18:00	<b>Mittagstisch</b> 12:30 - 15:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>
<b>Café Paul</b> 17:00 - 20:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	<b>Einfach nachgekocht</b> 16:30 - 19:00	<b>Around 30</b> 17:30 - 20:00	<b>Café Paul</b> 17:00 - 20:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	<b>Die Klinke</b> 17:15 - 18:45	<b>Kreativgruppe</b> 13:00 - 15:00
					<b>Café Paul</b> 15:00 - 18:00
					<b>Fußball</b> 17:00 - 19:00 <i>Sporthalle auf dem LWL Gelände</i>

### Around 30

Treffpunkt im Café Paul

- Di., 06.01. Kegeln im Kap 8  
*Treffen 17:30 Uhr am PSZ oder 17:50 Uhr vor Ort, Kap.8, Idenbrockplatz 8*
- Di., 13.01. Ausflug zu Ikea  
*Treffen um 17:30 Uhr am PSZ*
- Di., 20.01. Pool Hall  
*Treffen um 17:30 Uhr vor Ort - Hafenstraße 64*
- Di., 27.01. Gemeinsames Kochen

### PSZ Unterwegs

Treffpunkt 14:30 am PSZ

- Do., 01.01. Neujahr
- Do., 08.01. Krippenweg in Sendenhorst
- Do., 15.01. Spaziergang Hiltruper See
- Do., 22.01. Spaziergang Venner Moor
- Do., 29.01. Rundgang Kunstakademie

### ProjektZeit

„Kühlschränklichkeit“  
ab dem 08.01. im Café Paul von 13-14 Uhr

