

Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken



Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

- Psycho-Soziale Beratung
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Ambulant Psychiatrische Pflege
- Soziotherapie

Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr im Café Paul ein Erstbesuchertreffen mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.



Psycho-Soziales-Zentrum Münster gGmbH Freizeitbereich

Geiststraße 37 - 48151 Münster

Öffnungszeiten:

Mo-Do: 09:00-13:00 Uhr und 13:30-17:30 Uhr

Fr: 09:00-13:00 Uhr und 13:30-16:30 Uhr

Telefon: 0251 39937 0 (Sekretariat)

Telefon: 0251 39937-21 (Café Paul)

E-Mail: info@psz-muenster.de

Web: psz-muenster.de



Freizeit + Kontakt | PSZ



Freizeitbereich

Januar Programm 2026

Begegnung, Austausch und gemeinsame Freizeit im PSZ Münster.
Ein vielfältiges Angebot an sechs Tagen in der Woche.

Busanfahrt: Linien 1 +9
Linie 4

Haltestelle Josefskirche
Haltestelle Hochstraße



| Montag | Dienstag | Mittwoch | | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|--|---|--|---|-----------------------------------|---|----------------------------|
| Frühstückstreff 10:00 - 12:00 | | | | Frühstückstreff 10:00 - 12:00 | | |
| | | | | | Mittagstisch 12:30 - 15:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i> | |
| | Stricks Café 14:00 - 16:30 | Badminton 15:00 - 16:30 <i>Realschule Kreuzviertel/ Finkenstraße</i> | Mattscheibe 15:00 - 16:30 (Schach-Café) | PSZ Unterwegs 14:30 - 18:00 | Kreativgruppe 13:00 - 15:00 | |
| | Einfach nachgekocht 16:30 - 19:00 | | Spieletreff 16:00 - 18:00 | | „Trommeln mit Andre“ 15:00 - 16:00 | |
| Café Paul 17:00 - 20:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i> | Around 30 17:30 - 20:00 | Café Paul 17:00 - 20:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i> | | Die Klinke 17:15 - 18:45 | | Café Paul 15:00 - 18:00 |
| | | | | | Fußball 17:00 - 19:00 <i>Sporthalle auf dem LWL Gelände</i> | |

Around 30
Treffpunkt im Café Paul

Di., 06.01.

Kegeln im Kap 8
Treffen 17:30 Uhr am PSZ oder 17:50 Uhr vor Ort, Kap.8, Idenbrockplatz 8

Di., 13.01.

Ausflug zu Ikea
Treffen um 17:30 Uhr am PSZ

Di., 20.01.

Pool Hall
Treffen um 17:30 Uhr vor Ort - Hafenstraße 64

Di., 27.01.

Gemeinsames Kochen

PSZ Unterwegs
Treffpunkt 14:30 am PSZ

Do., 01.01.

Neujahr

Do., 08.01.

Krippenweg in Sendenhorst

Do., 15.01.

Spaziergang Hiltruper See

Do., 22.01.

Spaziergang Venner Moor

Do., 29.01.

Rundgang Kunstakademie

ProjektZeit
„Kühlschrankklarheit“
ab dem 08.01. im Café Paul von 13-14 Uhr

