

Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken



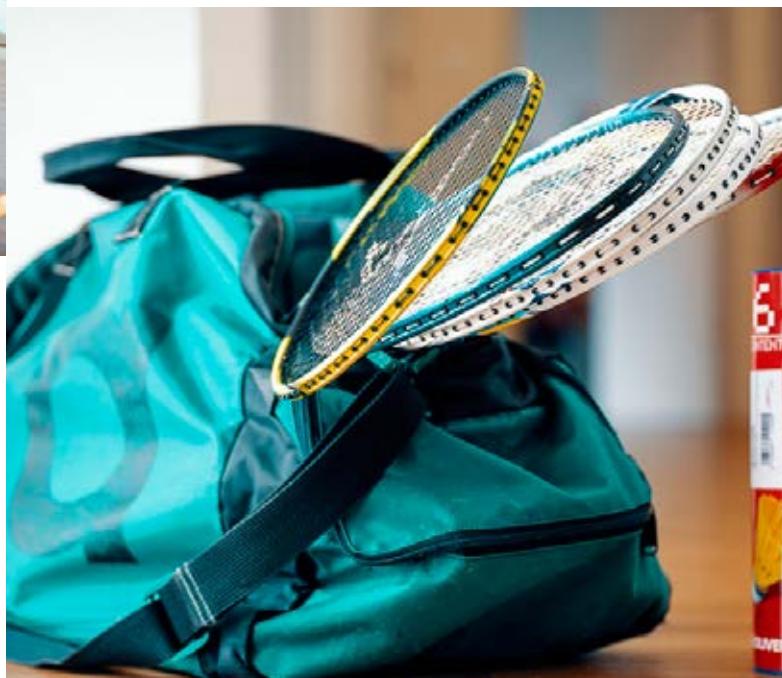
Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

- Psycho-Soziale Beratung
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Ambulant Psychiatrische Pflege
- Soziotherapie

Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr im Café Paul ein Erstbesuchertreffen mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.



Psycho-Soziales-Zentrum Münster gGmbH

Freizeitbereich

Geiststraße 37 - 48151 Münster

Öffnungszeiten PSZ:

Mo-Do: 09:00-13:00 Uhr und 13:30-17:30 Uhr
Fr: 09:00-13:00 Uhr und 13:30-16:30 Uhr

Telefon: 0251 39937 0 (Sekretariat)

E-Mail: info@psz-muenster.de

Online: psz-muenster.de



Öffnungszeiten Café Paul:

Frühstückstreff: Mo und Do: 10:00-12:00 Uhr

Café: Mo und Mi: 17:00-20:00 Uhr, Fr: 12:00-15:00 Uhr
Sa: 15:00 - 18:00 Uhr

Erstbesuchertreff: Jeder 1. Montag im Monat um 18:00

Telefon: 0251 39937-21 (Café Paul)

Weitere Termine finden Sie unter „Freizeitbereich“ auf unserer Website.



Busanfahrt: Linien 1 + 9 Haltestelle Josefstraße
Linie 4 Haltestelle Hochstraße

Freizeit + Kontakt | PSZ



Freizeitbereich Februar Programm 2026

Begegnung, Austausch und gemeinsame Freizeit im PSZ Münster. Ein vielfältiges Angebot an sechs Tagen in der Woche.



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---|---|--|---|---------------------------------------|--|
| Frühstückstreff 10:00 - 12:00 | | | Frühstückstreff 10:00 - 12:00 | | |
| | Stricks Café 14:00 - 16:30 | Badminton 15:00 - 16:30 <i>Realschule Kreuzviertel/Finkenstraße</i> | Mattscheibe 15:00 - 16:30 (Schach-Café) | PSZ Unterwegs 14:30 - 18:00 | Mittagstisch 12:30 - 15:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i> |
| Café Paul 17:00 - 20:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i> | Einfach nachgekocht 16:30 - 19:00 | Around 30 17:30 - 20:00 | Café Paul 17:00 - 20:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i> | Spieletreff 16:00 - 18:00 | Kreativgruppe 13:00 - 15:00 |
| | | | | Die Klinke 17:15 - 18:45 | Café Paul 15:00 - 18:00 |
| | | | | | Fußball 17:00 - 19:00 <i>Sporthalle auf dem LWL Gelände</i> |

Around 30

Treffpunkt im Café Paul

- Di., 03.02. Kegeln im Kap 8
Treffen 17:30 Uhr am PSZ oder 17:55 Uhr vor Ort, Kap.8, Idenbrockplatz 8
- Di., 10.02. Essen gehen bei Asia Binh
Treffen um 17:30 Uhr am PSZ
- Di., 17.02. SpecOps
Treffen um 17:30 Uhr vor Ort, SpecOps Aegidiimarkt 5
- Di., 24.02. Spieleabend im PSZ

PSZ Unterwegs

Treffpunkt 14:30 am PSZ

- Do., 05.02. Besuch des Stadtmuseums
- Do., 12.02. Spaziergang an der Werse in Handorf
- Do., 19.02. Bummel durch Telgte
- Do., 26.02. Spaziergang am Rüschhaus

ProjektZeit

Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Website.

