

### Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken



### Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

- Psycho-Soziale Beratung
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Ambulant Psychiatrische Pflege
- Soziotherapie

### Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr im Café Paul ein Erstbesuchertreffen mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.



### Psycho-Soziales-Zentrum Münster gGmbH

#### Freizeitbereich

Geiststraße 37 - 48151 Münster

#### Öffnungszeiten PSZ:

Mo-Do: 09:00-13:00 Uhr und 13:30-17:30 Uhr

Fr: 09:00-13:00 Uhr und 13:30-16:30 Uhr

Telefon: 0251 39937 0 (Sekretariat)

E-Mail: [info@psz-muenster.de](mailto:info@psz-muenster.de)

Online: [psz-muenster.de](http://psz-muenster.de)



#### Öffnungszeiten Café Paul:

Frühstückstreff: Mo und Do: 10:00-12:00 Uhr

Café: Mo und Mi: 17:00-20:00 Uhr, Fr: 12:00-15:00 Uhr

Sa: 15:00 - 18:00 Uhr

Erstbesuchertreff: Jeder 1. Montag im Monat um 18:00

Telefon: 0251 39937-21 (Café Paul)

Weitere Termine finden Sie unter „Freizeitbereich“ auf unserer Website.



Busanfahrt: Linien 1 +9  
Linie 4

Haltestelle Josefskirche  
Haltestelle Hochstraße

### Freizeit + Kontakt | PSZ



## Freizeitbereich

### Februar Programm 2026

Begegnung, Austausch und gemeinsame Freizeit im PSZ Münster. Ein vielfältiges Angebot an sechs Tagen in der Woche.



Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Samstag
Frühstückstreff 10:00 - 12:00				Frühstückstreff 10:00 - 12:00		
					Mittagstisch 12:30 - 15:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	
	Stricks Café 14:00 - 16:30	Badminton 15:00 - 16:30 <i>Realschule Kreuzviertel/ Finkenstraße</i>	Mattscheibe 15:00 - 16:30 (Schach-Café)	PSZ Unterwegs 14:30 - 18:00	Kreativgruppe 13:00 - 15:00	
			Spieletreff 16:00 - 18:00		„Trommeln mit Andre“ 15:00 - 16:00	Café Paul 15:00 - 18:00
Café Paul 17:00 - 20:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	Einfach nachgekocht 16:30 - 19:00	Around 30 17:30 - 20:00	Café Paul 17:00 - 20:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	Die Klinké 17:15 - 18:45		
					Fußball 17:00 - 19:00 <i>Sporthalle auf dem LWL Gelände</i>	

### Around 30

Treffpunkt im Café Paul

Di., 03.02.

Kegeln im Kap 8  
*Treffen 17:30 Uhr am PSZ oder 17:55 Uhr vor Ort, Kap.8, Idenbrockplatz 8*

Di., 10.02.

Essen gehen bei Asia Binh  
*Treffen um 17:30 Uhr am PSZ*

Di., 17.02.

SpecOps  
*Treffen um 17:30 Uhr vor Ort, SpecOps Aegidiimarkt 5*

Di., 24.02.

Spieleabend im PSZ

### PSZ Unterwegs

Treffpunkt 14:30 am PSZ

Do., 05.02.

Besuch des Stadtmuseums

Do., 12.02.

Spaziergang an der Werse in Handorf

Do., 19.02.

Bummel durch Telgte

Do., 26.02.

Spaziergang am Rüşchhaus

### ProjektZeit

Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Website.

