

# Kühlschrankfertigkeit

Ernährung im Alltag meistern

## MIT RIEKE



- Lebensmittel richtig einschätzen
- Hygiene und Lebensmittel
- Sinnesteste und Rätsel
- Kühlschrankzonen kennenlernen
- Kreatives Kochen
- Selbstbeteiligung: 2-3 €

**Am 08.01.+15.01.+22.01.2026**  
**im Café Paul**  
**jeweils von 13-14 Uhr**