

Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken



Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

- Psycho-Soziale Beratung
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Ambulant Psychiatrische Pflege
- Soziotherapie

Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr im Café Paul ein Erstbesuchertreffen mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.



Hier finden Sie uns



Busanfahrt: Linien 1 + 9 Haltestelle Josefskirche
Linie 4 Haltestelle Hochstraße

Kontakt

Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH

Geiststr. 37

48151 Münster

Tel: 0251 39937-0 (Sekretariat)

Tel: 0251 39937-21 (Café Paul)

E-Mail: info@psz-muenster.de



Online unter:
[psz-muenster.de](https://www.psz-muenster.de)

Freizeitbereich



Freizeitbereich
November Programm 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
VORMITTAG	Frühstückstreff 10:00 - 12:00			Frühstückstreff 10:00 - 12:00		
MITTAG					Mittagstisch 12:30 - 15:00 Mit warmer Mahlzeit	
NACHMITTAG		Stricks Café 14:00 - 16:30	Badminton 15:00 - 16:30 Realschule Kreuzviertel/ Finkenstraße	PSZ Unterwegs 14:30 - 18:00	Kreativgruppe 13:00 - 15:00	
ABEND	Café Paul 17:00 - 20:00 Mit warmer Mahlzeit	Einfach nachgekocht 16:30 - 19:00	Mattscheibe 15:00 - 16:30 (Schach-Café)	Die Klinke 17:15 - 18:45	„Trommeln mit Andre“ 15:00 - 16:00	Café Paul 15:00 - 18:00
		Around 30 17:30 - 20:00	Café Paul 17:00 - 20:00 Mit warmer Mahlzeit		Fußball 17:00 - 19:00 Sporthalle auf dem LWL Gelände	

Around 30

Treffpunkt im Café Paul

- Di., 04.11. Mauritius Bowling
17:30 Uhr Treffen am PSZ
oder 17:50 Uhr vor Ort, Trauttmansdorffstraße 101
- Di., 11.11. Pool Hall
Treffen um 17:30 Uhr vor Ort, Hafenstraße 64
- Di., 18.11. Kegeln im Kap 8
17:30 Uhr Treffen am PSZ
oder 17:50 Uhr vor Ort, Kap 8, Idenbrockplatz 8
- Di., 25.11. Gemeinsames Kochen
17:30 Uhr Treffen am PSZ

PSZ Unterwegs

Treffpunkt 14:30 am PSZ

- Do., 06.11. Spaziergang Silbersee
- Do., 13.11. Bummel durch Lüdinghausen
- Do., 20.11. Spaziergang im Bagno Steinfurt
- Do., 27.11. Plätzchenfabrik Ladbergen

ProjektZeit

Projektzeit: wird auf der Homepage bekannt gegeben.

