

### Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken



### Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

- Psycho-Soziale Beratung
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Ambulant Psychiatrische Pflege
- Soziotherapie

### Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr im Café Paul ein Erstbesuchertreffen mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.



### Hier finden Sie uns



Busanfahrt: Linien 1 + 9 Haltestelle Josefskirche  
Linie 4 Haltestelle Hochstraße

### Kontakt

**Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH**

Geiststr. 37

48151 Münster

Tel: 0251 39937-0 (Sekretariat)

Tel: 0251 39937-21 (Café Paul)

E-Mail: [info@psz-muenster.de](mailto:info@psz-muenster.de)



Online unter:  
[psz-muenster.de](http://psz-muenster.de)

# Freizeitbereich



**Freizeitbereich**  
Oktober Programm 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
VORMITTAG	Frühstückstreff 10:00 - 12:00			Frühstückstreff 10:00 - 12:00		
MITTAG					Mittagstisch 12:30 - 15:00 Mit warmer Mahlzeit	Kreativgruppe 13:00 - 15:00
NACHMITTAG		Stricks Café 14:00 - 16:30	Badminton 15:00 - 16:30 Realschule Kreuzviertel/ Finkenstraße	Mattscheibe 15:00 - 16:30 (Schach-Café)	PSZ Unterwegs 14:30 - 18:00	„Trommeln mit Andre“ 15:00 - 16:00
ABEND	Café Paul 17:00 - 20:00 Mit warmer Mahlzeit	Einfach nachgekocht 16:30 - 19:00	Around 30 17:30 - 20:00	Café Paul 17:00 - 20:00 Mit warmer Mahlzeit	Die Klinke 17:15 - 18:45	Fußball 17:00 - 19:00 Sporthalle auf dem LWL Gelände
			Spieletreff 16:00 - 18:00			Café Paul 15:00 - 18:00

### Around 30

Treffpunkt im Café Paul

- Di., 07.10. Kochen / bei gutem Wetter Grillen  
Treffen am PSZ
- Di., 14.10. Spec Ops  
17:30 Uhr Treffen vor Ort - Aegidiimarkt 5
- Di., 21.10. Pubquiz „Ihr wollt immer alles bestimmen“  
im Lieschen Müller  
Treffen vor Ort um 18:30 Uhr - Mauritzstraße 24
- Di., 28.10. Studierendencafé Café Milagro preiswert Essen  
gehen  
Treffen vor Ort um 17:30 Uhr - Frauenstraße 3-6

### PSZ Unterwegs

Treffpunkt 14:30 am PSZ

- Do., 02.10. Minigolf Spielen
- Do., 09.10. Spaziergang Königsteiche Lengerich
- Do., 16.10. Wildfreigehege Saerbeck
- Do., 23.10. Spaziergang Hiltruper See
- Do., 30.10. Bummeln durch Tecklenburg

### ProjektZeit

Projektzeit: wird auf der Homepage bekannt gegeben.

