

Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken



Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

- Psycho-Soziale Beratung
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Ambulant Psychiatrische Pflege
- Soziotherapie

Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr im Café Paul ein Erstbesuchertreffen mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.



Hier finden Sie uns



Busanfahrt: Linien 1 + 9 Haltestelle Josefskirche
Linie 4 Haltestelle Hochstraße

Kontakt

Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH

Geiststr. 37

48151 Münster

Tel: 0251 39937-0 (Sekretariat)

Tel: 0251 39937-21 (Café Paul)

E-Mail: info@psz-muenster.de



Online unter:
psz-muenster.de

Freizeitbereich



Freizeitbereich
Juli Programm 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
VORMITTAG	Frühstückstreff 10:00 - 12:00			Frühstückstreff 10:00 - 12:00		
MITTAG					Mittagstisch 12:30 - 15:00 Mit warmer Mahlzeit	Kreativgruppe 13:00 - 15:00
NACHMITTAG		Stricks Café 14:00 - 16:30	Badminton 15:00 - 16:30 Realschule Kreuzviertel/ Finkenstraße	Mattscheibe 15:00 - 16:30 (Schach-Café)	PSZ Unterwegs 14:30 - 18:00	„Trommeln mit Andre“ 15:00 - 16:00
ABEND	Café Paul 17:00 - 20:00 Mit warmer Mahlzeit	Einfach nachgekocht 16:30 - 19:00	Around 30 17:30 - 20:00	Café Paul 17:00 - 20:00 Mit warmer Mahlzeit	Die Klinke 17:15 - 18:45	Fußball 17:00 - 19:00 Sporthalle auf dem LWL Gelände
						Café Paul 15:00 - 18:00

Around 30

Treffpunkt im Café Paul

- Di., 01.07. fällt aus
- Di., 08.07. Erdbeeren pflücken
17:30 Uhr Treffen am PSZ oder 17:50 Uhr Pleister Mühle
- Di., 15.07. Grillen im PSZ
- Di., 24.07. Picknick und Outdoorspiele im Südpark
Treffen am PSZ
- Di., 08.07. Minigolf
17:30 Uhr Treffen am PSZ oder 17:50 Uhr Pleister Mühle

PSZ Unterwegs

Treffpunkt 14:30 am PSZ

- Do., 03.07. Spaziergang Haus Langen
- Do., 10.07. Boule Spiel im Südpark
- Do., 17.07. Spaziergang Longinusturm
- Do., 24.07. Greven Emsbummel
- Do., 31.07. KUB-Spiel im Südpark

ProjektZeit

„Schon Mal ausprobiert?“

ab 07.07. immer montags
von 12.30-14.30 im Gruppenraum des PSZ