

### Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken



### Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

- Psycho-Soziale Beratung
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Ambulant Psychiatrische Pflege
- Soziotherapie

### Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr im Café Paul ein Erstbesuchertreffen mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.



### Hier finden Sie uns



### Kontakt

**Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH**

Geiststr. 37

48151 Münster

Tel: 0251 39937-0 (Sekretariat)

Tel: 0251 39937-21 (Café Paul)

E-Mail: [info@psz-muenster.de](mailto:info@psz-muenster.de)

[www.psz-muenster.de](http://www.psz-muenster.de)

# Freizeitbereich



**Freizeitbereich**  
April Programm 2025

|            | Montag  | Dienstag                           | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  | Samstag  |
|------------|---|------------------------------------|---|---|--|--|
| VORMITTAG  | Frühstückstreff<br>10:00 - 12:00                  |                                    |   | Frühstückstreff<br>10:00 - 12:00                  |  |  |
| MITTAG     |   |                                    |   |   | Mittagstisch<br>12:30 - 15:00<br>Mit warmer Mahlzeit | Kreativgruppe<br>13:00 - 15:00                             |
| NACHMITTAG |   | Stricks Café<br>14:00 - 16:30      | Badminton<br>15:00 - 16:30<br>Realschule<br>Kreuzviertel/<br>Finkenstraße | Mattscheibe<br>15:00 - 16:30<br>(Schach-Café)     | PSZ<br>Unterwegs<br>14:30 - 18:00                    | „Trommeln mit Andre“<br>15:00 - 16:00                      |
| ABEND      | Café Paul<br>17:00 - 20:00<br>Mit warmer Mahlzeit | Active All Around<br>16:30 - 19:00 | Around 30<br>17:30 - 20:00  | Café Paul<br>17:00 - 20:00<br>Mit warmer Mahlzeit |  | Fußball<br>17:00 - 19:00<br>Sporthalle auf dem LWL Gelände |
|            |   |                                    | Spieletreff<br>16:00 - 18:00  | Die Klinke<br>17:15 - 18:45                       |  | Café Paul<br>15:00 - 18:00                                 |

### Active All Around

Treffpunkt im Café Paul

- Di, 01.04. Stadtmuseum Münster  
Treffen vor Ort 16:30
- Di, 08.04. Gemeinsames Kochen  
Café Paul
- Di, 15.04. Schwarzlicht Minigolf  
Anmeldung bis: Mo 14.04. im Sekretariat im PSZ
- Di, 22.04. Pfannekuchen backen
- Di, 29.04. Spaziergang Hiltruper See  
Treffen 16:30 PSZ

ProjektZeit: n.N.

### Around 30

Treffpunkt im Café Paul

- Di, 01.04. Pool Hall  
Treffen um 17:30 Uhr vor Ort - Hafestraße 64
- Di, 08.04. Gemeinsames Kochen
- Di, 15.04. Kino  
bitte Anmeldung bis zum 21.3. bei Fine, um Film und Uhrzeit auszusuchen - 015780590867
- Di, 22.04. Gemeinsames Kochen
- Di, 29.04. Pool Hall  
Treffen um 17:30 Uhr vor Ort - Hafestraße 64

### PSZ Unterwegs

Treffpunkt 14:30 am PSZ

- Do, 03.04. Spaziergang Rieselfelder
- Do, 10.04. Bummel durch Drensteinfurt
- Do, 17.04. Granat Wildpark
- Do, 24.04. Minigolf Spielen