

Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken



Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

- Psycho-Soziale Beratung
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Ambulant Psychiatrische Pflege
- Soziotherapie

Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr im Café Paul ein Erstbesuchertreffen mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.



Hier finden Sie uns



Kontakt

Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH
Geiststr. 37
48151 Münster

Tel: 0251 39937-0 (Sekretariat)
Tel: 0251 39937-21 (Café Paul)

E-Mail: info@psz-muenster.de
www.psz-muenster.de

Freizeitbereich



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
VORMITTAG	Frühstückstreff 10:00 - 12:00			Frühstückstreff 10:00 - 12:00		
MITTAG					Mittagstisch 12:30 - 15:00 Mit warmer Mahlzeit	Kreativgruppe 13:00 - 15:00
NACHMITTAG		Stricks Café 14:00 - 16:30	Badminton 15:00 - 16:30 Realschule Kreuzviertel/ Finkenstraße	Mattscheibe 15:00 - 16:30 (Schach-Café)	PSZ Unterwegs 14:30 - 18:00	„Trommeln mit Andre“ 15:00 - 16:00
ABEND	Café Paul 17:00 - 20:00 Mit warmer Mahlzeit	Active All Around 16:30 - 19:00	Around 30 17:30 - 20:00	Café Paul 17:00 - 20:00 Mit warmer Mahlzeit	Die Klinke 17:15 - 18:45	Fußball 17:00 - 19:00 Sporthalle auf dem LWL Gelände
			Spieletreff 16:00 - 18:00			Café Paul 15:00 - 18:00

Active All Around

Treffpunkt im Café Paul

- Di, 04.02. Tapas Abend im Café Paul
- Di, 11.02. Kunsthalle Münster
Treffen 16:30 vor Ort am Hafengeweg 28
- Di, 18.02. SpecOps
Treffen vor Ort 16:30 am Aegidiimarkt 5
- Di, 25.02. Herzhafte Waffeln backen im Café Paul

Around 30

Treffpunkt im Café Paul

- Di, 04.02. Kegeln im Stern Eck
Treffen um 17:30 Uhr vor Ort - Sternstraße 44a
- Di, 11.02. Pool Hall
Treffen um 17:30 Uhr vor Ort - Hafestraße 64
- Di, 18.02. Pizza zubereiten
- Di, 25.02. Stadtbummel
Treffen um 17:30 Uhr vor MuKK, Alter Fischmarkt 12

PSZ Unterwegs

Treffpunkt 14:30 am PSZ

- Do, 06.02. Spaziergang an der Ems in Telgte
- Do, 13.02. Stadtmuseum Münster
- Do, 20.02. Spaziergang an der Wese in Handorf
- Do, 27.02. Bummel durch Greven

ProjektZeit: n.N.