

Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken



Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

- > Psycho-Soziale Beratung
- > Ambulant Betreutes Wohnen
- > Ambulant Psychiatrische Pflege
- > Soziotherapie

Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr im Café Paul ein Erstbesuchertreffen mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.



Hier finden Sie uns



Kontakt

Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH

Geiststr. 37

48151 Münster

Tel: 0251 39937-0 (Sekretariat)

Tel: 0251 39937-21 (Café Paul)

E-Mail: info@psz-muenster.de

www.psz-muenster.de

Freizeitbereich



Freizeitbereich
November Programm 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
VORMITTAG	Frühstückstreff 10:00 - 12:00			Frühstückstreff 10:00 - 12:00		
MITTAG				Tills Wirf- und Fangrunde spielerisches Herantasten ans Jonglieren Im Café Paul Donnerstags von 12-13 Uhr	Mittagstisch 12:30 - 15:00 Mit warmer Mahlzeit	
NACHMITTAG		Stricks Café 14:00 - 16:30	Badminton 15:00 - 16:30 Realschule Kreuzviertel/ Finkenstraße	Spieletreff 16:00 - 18:00	PSZ Unterwegs 14:30 - 18:00	Kreativgruppe 13:00 - 15:00
ABEND	Café Paul 17:00 - 20:00 Mit warmer Mahlzeit	Active All Around 16:30 - 19:00	Café Paul 17:00 - 20:00 Mit warmer Mahlzeit	Die Klinke 17:15 - 18:45	„Trommeln mit Andre“ 15:00 - 16:00	Café Paul 15:00 - 18:00
		Around 30 17:30 - 21:00				Fußball 17:00 - 19:00 Sporthalle auf dem LWL Gelände

Active All Around

Treffpunkt im Café Paul

- Di, 05.11. Archäologisches Museum
Treffen Domplatz 20-22
- Di, 12.11. Waffel backen + Spiele im PSZ
Treffen im PSZ
- Di, 19.11. Pool Hall
Treffen Hafenstraße 64
- Di, 26.11. Filmeabend im PSZ
Treffen im PSZ

Around 30 17:30 - 21:00 Uhr

Treffpunkt im Café Paul

- Di, 5.11. Ausflug zu Ikea
Treffen um 17:30 Uhr am PSZ
- Di, 12.11. Pool Hall
Treffen um 17:30 Uhr vor Ort - Hafenstraße 64
- Di, 19.11. Wraps zubereiten
Treffen um 17:30 im PSZ
- Di, 26.11. Weihnachtsmarkt
Treffen um 17:30 Uhr am Café Kuhlmann, Salzstr. 11

PSZ Unterwegs

Treffpunkt 14:30 am PSZ

- Do, 07.11. Bummel durch Tecklenburg
- Do, 14.11. Spaziergang Wienburgpark
- Do, 21.11. Plätzchenfabrik Ladbergen
- Do, 28.11. Billard Spielen

ProjektZeit:

„Tills Wirf- und Fangrunde – spielerisches Herantasten ans Jonglieren“ - immer donnerstags von 12-13 Uhr im Café Paul
 „Weihnachtsbäckerei mit Pia und Matthäus“ - ab dem 28.11. immer donnerstags von 15-17 Uhr im Café Paul
 „Wie gestalte ich eine Collage“ am 18.11 von 15.30-18.30 Uhr im Gruppenraum des PSZs
 mit Anmeldung im Sekretariat bis zum 14.11.