

Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken



Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

- > Psycho-Soziale Beratung
- > Ambulant Betreutes Wohnen
- > Ambulant Psychiatrische Pflege
- > Soziotherapie

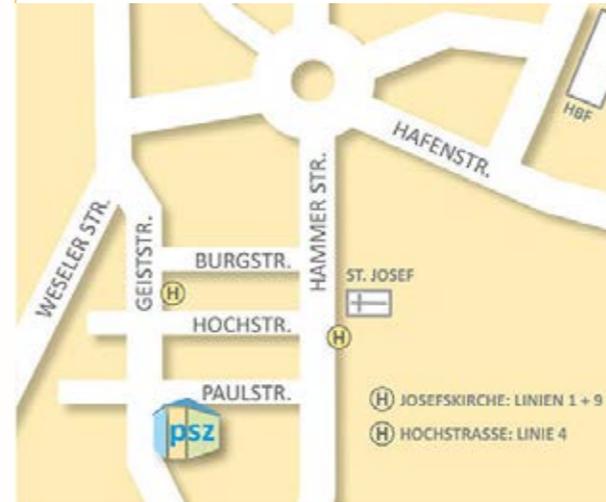
Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr im Café Paul ein Erstbesuchertreffen mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.



Hier finden Sie uns



Kontakt

Psycho-Soziales Zentrum Münster gmbH

Geiststr. 37

48151 Münster

Tel: 0251 39937-0 (Sekretariat)

Tel: 0251 39937-21 (Café Paul)

E-Mail: info@psz-muenster.de

www.psz-muenster.de



Freizeitbereich
Oktober Programm 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
VORMITTAG	Frühstückstreff 10:00 - 12:00			Frühstückstreff 10:00 - 12:00		
MITTAG				Tills Wirf- und Fangrunde spielerisches Herantasten ans Jonglieren Im Café Paul ab 15.10. immer donnerstags von 12-13 Uhr	Mittagstisch 12:30 - 15:00 Mit warmer Mahlzeit	
NACHMITTAG		Stricks Café 14:00 - 16:30	Badminton 15:00 - 16:30 Realschule Kreuzviertel/ Finkenstraße	Mattscheibe (Schach-Café) 15:00 - 16:30	PSZ Unterwegs 14:30 - 18:00	Kreativgruppe 13:00 - 15:00
ABEND	Café Paul 17:00 - 20:00 Mit warmer Mahlzeit	Active All Around 16:30 - 19:00	Café Paul 17:00 - 20:00 Mit warmer Mahlzeit	Die Klinke 17:15 - 18:45	„Trommeln mit Andre“ 15:00 - 16:00	Café Paul 15:00 - 18:00
		Around 30 17:30 - 21:00			Fußball 17:00 - 19:00 Sporthalle auf dem LWL Gelände	

Active All Around

Treffpunkt im Café Paul

- Di, 01.10. Gesellschaftsspiele im Café Paul
- Di, 08.10. Spaziergang um den Aasee
(Treffen an den Aaseekugeln)
- Di, 15.10. Kuchen backen im Café Paul
- Di, 22.10. Stadtmuseum
(Treffen vorort: Salzstr. 28)
- Di, 29.10. Schwarzlichtminigolf
(Treffen am PSZ um 16:30 - **Anmeldung** bitte bis zum 24.10 im Sekretariat)

ProjektZeit:

„Tills Wirf- und Fangrunde – spielerisches Herantasten ans Jonglieren“
im Café Paul ab dem 15.10. immer donnerstags von 12-13 Uhr

Around 30

Treffpunkt im Café Paul

- Di, 1.10. Burger zubereiten
- Di, 8.10. Spieleabend
- Di, 15.10. Spaziergang
- Di, 22.10. Pool Hall
(Treffen um 17:30 Uhr vor Ort - Hafenstr. 64)
- Di, 29.10. Pizza zubereiten

PSZ Unterwegs

Treffpunkt 14:30 am PSZ

- Do, 03.10. Tag der Deutschen Einheit
(PSZ ist an diesem Tag **geschlossen**)
- Do, 10.10. Spaziergang am See in Saerbeck
- Do, 17.10. Kunstgarten Lauheide
- Do, 24.10. Stadtpark Emsdetten
- Do, 31.10. Spaziergang am Longinusturm