

### Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken



### Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

- > Psycho-Soziale Beratung
- > Ambulant Betreutes Wohnen
- > Ambulant Psychiatrische Pflege
- > Soziotherapie

### Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr im Café Paul ein Erstbesuchertreffen mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.



### Hier finden Sie uns



### Kontakt

**Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH**

Geiststr. 37

48151 Münster

Tel: 0251 39937-0 (Sekretariat)

Tel: 0251 39937-21 (Café Paul)

E-Mail: [info@psz-muenster.de](mailto:info@psz-muenster.de)

[www.psz-muenster.de](http://www.psz-muenster.de)



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
VORMITTAG	Frühstückstreff 10:00 - 12:00			Frühstückstreff 10:00 - 12:00		
MITTAG					Mittagstisch 12:30 - 15:00 Mit warmer Mahlzeit	
NACHMITTAG		Stricks Café 14:00 - 16:30	Badminton 15:00 - 16:30 Realschule Kreuzviertel/ Finkenstraße	Mattscheibe (Schach-Café) 15:00 - 16:30	PSZ Unterwegs 14:30 - 18:00	Kreativgruppe 13:00 - 15:00
		Active All Around 16:30 - 19:00		Spieletreff 16:00 - 18:00	„Trommeln mit Andre“ 15:00 - 16:00	Café Paul 15:00 - 18:00
	Café Paul 17:00 - 20:00 Mit warmer Mahlzeit		Café Paul 17:00 - 20:00 Mit warmer Mahlzeit	Die Klinke 17:15 - 18:45		
ABEND		Around 30 17:30 - 21:00 Neue Startzeit!!				Fußball 17:00 - 19:00 Sporthalle auf dem LWL Gelände

### Active All Around

Treffpunkt im Café Paul

- Di, 03.09. Stadtmuseum  
(Treffen Salzstr. 28)
- Di, 10.09. Spaziergang Botanischer Garten  
(Treffpunkt vorm Schloss)
- Di, 17.09. Pfannekuchen machen im PSZ
- Di, 24.09. Poolhall  
(Treffen Hafenstr. 64)

### Around 30

Treffpunkt im Café Paul

- Di, 03.9. Grillen im PSZ
- Di, 10.9. Pool Hall  
(Treffen um 17:30 Uhr vor Ort - Hafenstr. 64)
- Di, 17.9. Wikingerschach und Picknick im Südpark
- Di, 24.9. Ninfly  
(Treffen 17:30 Uhr vor Ort - Robert-Bosch-Straße 16)

### PSZ Unterwegs

Treffpunkt 14:30 am PSZ

- Do, 05.09. Barfußpark Stift Tilbeck
- Do, 12.09. Botanischer Garten
- Do, 19.09. Minigolf Spielen
- Do, 26.09. Spaziergang Klatenberge