

Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken



Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

- > Psycho-Soziale Beratung
- > Ambulant Betreutes Wohnen
- > Ambulant Psychiatrische Pflege
- > Soziotherapie

Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr im Café Paul ein Erstbesuchertreffen mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.



Hier finden Sie uns



Kontakt

Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH

Geiststr. 37

48151 Münster

Tel: 0251 39937-0 (Sekretariat)

Tel: 0251 39937-21 (Café Paul)

E-Mail: info@psz-muenster.de

www.psz-muenster.de

Freizeitbereich



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
VORMITTAG	Frühstückstreff 10:00 - 12:00			Frühstückstreff 10:00 - 12:00		
MITTAG					Mittagstisch 12:30 - 15:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	
NACHMITTAG		Stricks Café 14:00 - 16:30	Badminton 15:00 - 16:30 <i>Realschule Kreuzviertel/ Finkenstraße</i>	Mattscheibe (Schach-Café) 15:00 - 16:30	PSZ Unterwegs 14:30 - 18:00	Kreativgruppe 13:00 - 15:00
		Active All Around 16:30 - 18:30		Spieletreff 16:00 - 18:00	„Trommeln mit Andre“ 15:00 - 16:00	Café Paul 15:00 - 18:00
	Café Paul 17:00 - 20:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>		Café Paul 17:00 - 20:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	Die Klinke 17:15 - 18:45		
ABEND		Around 30 18:30 - 21:00			Fußball 17:00 - 19:00 <i>Sporthalle auf dem LWL Gelände</i>	

Active All Around

Treffpunkt im Café Paul

- Di, 06.08. Pizza machen im Café Paul
- Di, 13.08. Tischtennis (Treffen am PSZ – bitte Getränk und einen kleinen Snack mitbringen)
- Di, 20.08. Spaziergang um den Aasee (Treffen an den Aaseekugeln)
- Di, 27.08. Minigolf (Treffen 16:30 Uhr am PSZ, Anmeldung bis 20.08 im Sekretariat)

Around 30

Treffpunkt im Café Paul

- Di, 06.08. Grillen im PSZ
- Di, 13.08. KOSMOS Billard & Dart (Treffen um 17:30 Uhr vor Ort - Friedrich-Ebert-Straße 114)
- Di, 20.08. Wikingerschach im Südpark
- Di, 27.08. Bummel durchs Hansaviertel (17:30 Uhr Treffen vor Kiosk Ecke - Hansaring 2)

PSZ Unterwegs

Treffpunkt 14:30 am PSZ

- Do, 01.08. Kubb- Spiel im Südpark
- Do, 08.08. Spaziergang Bockholter Berge
- Do, 15.08. Bootfahren auf dem Aasee
- Do, 22.08. Spaziergang Haus Langen
- Do, 29.08. KUNST AM RAND in Kinderhaus

Sommerfest:

Herzliche Einladung zum Sommerfest am 23.08.2024 von 15-18 Uhr im PSZ mit Unterhaltung, Getränken und Speisen.