

Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken



Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

- > Psycho-Soziale Beratung
- > Ambulant Betreutes Wohnen
- > Ambulant Psychiatrische Pflege
- > Soziotherapie

### Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr im Café Paul ein Erstbesuchertreffen mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.



### Hier finden Sie uns



### Kontakt

**Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH**

Geiststr. 37

48151 Münster

Tel: 0251 39937-0 (Sekretariat)

Tel: 0251 39937-21 (Café Paul)

E-Mail: [info@psz-muenster.de](mailto:info@psz-muenster.de)

[www.psz-muenster.de](http://www.psz-muenster.de)

## Freizeitbereich



**Juli 2024**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
VORMITTAG	Frühstückstreff 10:00 - 12:00			Frühstückstreff 10:00 - 12:00		
MITTAG					Mittagstisch 12:30 - 15:00 Mit warmer Mahlzeit	
NACHMITTAG		Stricks Café 14:00 - 16:30	Badminton 15:00 - 16:30 Realschule Kreuzviertel/ Finkenstraße	Mattscheibe (Schach-Café) 15:00 - 16:30	PSZ Unterwegs 14:30 - 18:00	Kreativgruppe 13:00 - 15:00
		Active All Around 16:00 - 18:30		Spieletreff 16:00 - 18:00	„Trommeln mit Andre“ 15:00 - 16:00	Café Paul 15:00 - 18:00
	Café Paul 17:00 - 20:00 Mit warmer Mahlzeit		Café Paul 17:00 - 20:00 Mit warmer Mahlzeit	Die Klinke 17:15 - 18:45		Fußball 17:00 - 19:00 Sporthalle auf dem LWL Gelände
ABEND		Around 30 18:30 - 21:00				

### Active All Around

Treffpunkt im Café Paul

- Di, 09.07. Gruppenstart im Café Paul mit Gesellschaftsspielen, Kaffee und Keksen
- Di, 16.07. Spaziergang mit anschließendem Eis-Essen
- Di, 23.07. Gemeinsames Kochen im Café Paul
- Di, 30.07. Wikinger-Schach im Sentmaringer Park (Treffen PSZ)

### Projektzeit:

„Digitale Sprechstunde“ mit Greta  
immer montags von 17:00 bis 18:00 Uhr im Café Paul

### Around 30

Treffpunkt im Café Paul

- Di, 02.07. Spaziergang und Eis essen
- Di, 09.07. Grillen im PSZ
- Di, 16.07. Pool Hall (Treffen um 17:30 Uhr vor Ort - Hafestraße 64)
- Di, 23.07. Wikingerschach im Südpark
- Di, 30.07. Ninfly (Treffen 17:30 Uhr vor Ort - Robert-Bosch-Straße 16)

und

„Ab ins Freie“ Draußen-Spiele im Park mit Marvin  
24.06 Boule / 01.07 Krocket / 08.07 Wikingerschach  
von 14:45 bis 16:00 Uhr (Treffen PSZ)

### PSZ Unterwegs

Treffpunkt 14:30 am PSZ

- Do, 04.07. Botanischer Garten Dörenthe
- Do, 11.07. Spaziergang im Tiergarten Wolbeck
- Do, 18.07. Spaziergang durch die Rieselfelder
- Do, 25.07. Bummel durch den Bagno in Steinfurt