

Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken



Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

- > Psycho-Soziale Beratung
- > Ambulant Betreutes Wohnen
- > Ambulant Psychiatrische Pflege
- > Soziotherapie

Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr im Café Paul ein Erstbesuchertreffen mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.



Hier finden Sie uns



Kontakt

Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH

Geiststr. 37

48151 Münster

Tel: 0251 39937-0 (Sekretariat)

Tel: 0251 39937-21 (Café Paul)

E-Mail: info@psz-muenster.de

www.psz-muenster.de

Freizeitbereich



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
VORMITTAG	Frühstückstreff 10:00 - 12:00			Frühstückstreff 10:00 - 12:00		
MITTAG					Mittagstisch 12:30 - 15:00 Mit warmer Mahlzeit	
NACHMITTAG		Stricks Café 14:00 - 16:30	Badminton 15:00 - 16:30 Realschule Kreuzviertel/ Finkenstraße	Mattscheibe (Schach-Café) 15:00 - 16:30	PSZ Unterwegs 14:30 - 18:00	Kreativgruppe 13:30 - 15:30
				Spieletreff 16:00 - 18:00	„Trommeln mit Andre“ 15:00 - 16:00	Café Paul 15:00-18:00
ABEND	Café Paul 17:00-20:00 Mit warmer Mahlzeit	Around 30 17:30 - 20:00	Café Paul 17:00-20:00 Mit warmer Mahlzeit	Die Klinke 17:15 - 18:45		Fußball 17:00 - 19:00 Sporthalle auf dem LWL Gelände

Around 30

Treffpunkt im Café Paul

- Di, 04.06. Grillen im PSZ
- Di, 11.06. Pool Hall (18:30 Uhr Treffen vor Ort, Hafestraße 64)
- Di, 08.06. Tischtennis und ggf. Basketball (Treffpunkt Café Paul)
- Di, 15.06. Picknick und Wikingerschach im Südpark (Treffpunkt Café Paul)

Projektzeit:

„Digitale Sprechstunde“ mit Greta
immer montags von 17:00 bis 18:00 Uhr im Café Paul

PSZ Unterwegs

Treffpunkt 14:30 am PSZ

- Do, 06.06. Spaziergang Haus Heidhorn
- Do, 13.06. Bummel durch Drensteinfurt
- Do, 20.06. Spaziergang Vorbergshügel
- Do, 27.06. Boule-Spiel im Südpark