

Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken



Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

- > Psycho-Soziale Beratung
- > Ambulant Betreutes Wohnen
- > Ambulant Psychiatrische Pflege
- > Soziotherapie

### Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr im Café Paul ein Erstbesuchertreffen mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.



### Hier finden Sie uns



### Kontakt

**Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH**

Geiststr. 37

48151 Münster

Tel: 0251 39937-0 (Sekretariat)

Tel: 0251 39937-21 (Café Paul)

E-Mail: [info@psz-muenster.de](mailto:info@psz-muenster.de)

[www.psz-muenster.de](http://www.psz-muenster.de)

## Freizeitbereich



**Mai 2024**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
VORMITTAG	Frühstückstreff 10:00 - 12:00			Frühstückstreff 10:00 - 12:00		
MITTAG					Mittagstisch 12:30 - 15:00 Mit warmer Mahlzeit	
NACHMITTAG		Stricks Café 14:00 - 16:30	Badminton 15:00 - 16:30 Realschule Kreuzviertel/ Finkenstraße	Mattscheibe (Schach-Café) 15:00 - 16:30	PSZ Unterwegs 14:30 - 18:00	Kreativgruppe 13:30 - 16:00
		Meditativer Kreistanz 16:30 - 17:30 Gruppenraum (PSZ)	„kann man mal machen...“ 16:30 - 19:00	Spieletreff 16:00 - 18:00	„Trommeln mit Andre“ 15:00 - 16:00	Café Paul 15:00-18:00
	Café Paul 17:00-20:00 Mit warmer Mahlzeit		Café Paul 17:00-20:00 Mit warmer Mahlzeit	Die Klinke 17:15 - 18:45		Fußball 17:00 - 19:00 Sporthalle auf dem LWL Gelände
ABEND		Around 30 18:30 - 21:00				

**U 25 - „kann man mal machen...“**  
Treffpunkt im Café Paul

Di, 07.05. Spaziergang Botanischer Garten (Treffen vor dem Schloß)  
Di, 14.05. Pool Hall  
Di, 21.05. Gesellschaftsspiele  
Di, 28.05. An grillen im PSZ

**Projektzeit:**

„Jeder kann singen“ mit Karina und Ukulele immer donnerstags um 14.30 Uhr im Café Paul

und

„Digitale Sprechstunde“ mit Greta immer montags von 17:00 bis 18:00 Uhr im Café Paul

**Around 30**  
Treffpunkt im Café Paul

Di, 07.05. Spaziergang durchs Südviertel (Treffpunkt Café Paul)  
Di, 14.05. Pool Hall (18:30 Uhr Treffen vor Ort, Hafestraße 64)  
Di, 21.05. Pizza zubereiten  
Di, 28.05. Wikingerschach im Südpark (Treffpunkt Café Paul)

**PSZ Unterwegs**  
Treffpunkt 14:30 am PSZ

Do, 02.05. Spaziergang Haus Mark  
Do, 09.05. Geschlossen (Christi Himmelfahrt)  
Do, 16.05. Minigolf Spielen  
Do, 23.05. Spaziergang Burg Vischering  
Do, 30.05. Geschlossen (Fronleichnam)