

Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken



Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

- > Psycho-Soziale Beratung
- > Ambulant Betreutes Wohnen
- > Ambulant Psychiatrische Pflege
- > Soziotherapie

Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr im Café Paul ein Erstbesuchertreffen mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.



Hier finden Sie uns



Kontakt

Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH

Geiststr. 37

48151 Münster

Tel: 0251 39937-0 (Sekretariat)

Tel: 0251 39937-21 (Café Paul)

E-Mail: info@psz-muenster.de

www.psz-muenster.de

Freizeitbereich



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
VORMITTAG	Frühstückstreff 10:00 - 12:00			Frühstückstreff 10:00 - 12:00		
MITTAG					Mittagstisch 12:30 - 15:00 Mit warmer Mahlzeit	
NACHMITTAG		Stricks Café 14:00 - 16:30	Badminton 15:00 - 16:30 Realschule Kreuzviertel/ Finkenstraße	Mattscheibe (Schach-Café) 15:00 - 16:30	PSZ Unterwegs 14:30 - 18:00	Kreativgruppe 13:30 - 16:00
ABEND	Café Paul 17:00-20:00 Mit warmer Mahlzeit	Meditativer Kreistanz 16:30 - 17:30 Gruppenraum (PSZ)	Café Paul 17:00-20:00 Mit warmer Mahlzeit	Die Klinke 17:15 - 18:45	„Trommeln mit Andre“ 15:00 - 16:00	Café Paul 15:00-18:00
		U 25 „kann man mal machen...“ 16:30 - 19:00				
		Around 30 18:30 - 21:00				
					Fußball 17:00 - 19:00 Sporthalle auf dem LWL Gelände	

U 25 - „kann man mal machen...“
Treffpunkt im Café Paul

- Di, 02.04. Gesellschaftsspiele im Café Paul
- Di, 09.04. Gemeinsames Kochen im Café Paul
- Di, 16.04. Stadtbummel (Treffpunkt Dominikanerkirche, Salzstr. 10)
- Di, 23.04. Basketball im Jugendhaus (Piusallee 188)
- Di, 30.04. Pfannekuchen backen im Café Paul

Projektzeit:

„Jeder kann singen“ mit Karina und Ukulele -
Am 04.04. und 11.04. um 14.30 Uhr im Café Paul

Around 30
Treffpunkt im Café Paul

- Di, 02.04. Pizza zubereiten
- Di, 09.04. Spieleabend
- Di, 16.04. Pool Hall (19 Uhr Treffen vor Ort, Hafestraße 64)
- Di, 23.04. Burger zubereiten
- Di, 30.04. Bingo im Spookys (Treffen 18:30 Uhr am PSZ oder 18:45 Uhr vor Ort)

PSZ Unterwegs
Treffpunkt 14:30 am PSZ

- Do, 04.04. Spaziergang Erphoviertel und Ausstellungsbesuch „gleich nebenan“
- Do, 11.04. Bummel durch Drensteinfurt
- Do, 18.04. Seerosen Park Ibbenbüren
- Do, 25.04. Boule-Spiel im Südpark