

Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken



Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

- > Psycho-Soziale Beratung
- > Ambulant Betreutes Wohnen
- > Ambulant Psychiatrische Pflege
- > Soziotherapie

### Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr im Café Paul ein Erstbesuchertreffen mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.



### Hier finden Sie uns



### Kontakt

**Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH**

Geiststr. 37

48151 Münster

Tel: 0251 39937-0 (Sekretariat)

Tel: 0251 39937-21 (Café Paul)

E-Mail: [info@psz-muenster.de](mailto:info@psz-muenster.de)

[www.psz-muenster.de](http://www.psz-muenster.de)

## Freizeitbereich



Februar 2024

|            | Montag  | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag                                 | Freitag  | Samstag  |
|------------|---|---|--|--|--|--|
| VORMITTAG  | Frühstückstreff<br>10:00 - 12:00                |   |  | Frühstückstreff<br>10:00 - 12:00           |  |  |
| MITTAG     |   |   |  |  | Mittagstisch<br>12:30 - 15:00<br>Mit warmer Mahlzeit |  |
| NACHMITTAG |   | Stricks Café<br>14:00 - 16:30                               | Badminton<br>15:00 - 16:30<br>Realschule Kreuzviertel/<br>Finkenstraße | Mattscheibe (Schach-Café)<br>15:00 - 16:30 | PSZ Unterwegs<br>14:30 - 18:00                       | Kreativgruppe<br>13:30 - 16:00                             |
|            |   | U 25<br>„kann man mal machen...“<br>16:30 - 19:00           |  | Spieletreff<br>16:00 - 18:00               | „Trommeln mit Andre“<br>15:00 - 16:00                | Café Paul<br>15:00-18:00                                   |
|            | Café Paul<br>17:00-20:00<br>Mit warmer Mahlzeit | Meditativer Kreistanz<br>16:30 - 17:30<br>Gruppenraum (PSZ) | Café Paul<br>17:00-20:00<br>Mit warmer Mahlzeit                        | Die Klinke<br>17:15 - 18:45                |  | Fußball<br>17:00 - 19:00<br>Sporthalle auf dem LWL Gelände |
| ABEND      |   | Around 30<br>18:30 - 21:00                                  |  |  |  |  |

**U 25 - „kann man mal machen...“**  
Treffpunkt im Café Paul

Di, 06.02. Waffeln backen  
Di, 13.02. Gesellschaftsspiele  
Di, 20.02. Naturkundemuseum (Sentruper Str. 285, 48161 Münster)  
Di, 27.02. Pizza essen (Café Paul)

**Around 30**  
Treffpunkt im Café Paul

Di, 06.02. Kino (für mehr Details bitte Fine kontaktieren: 0157-80590867)  
Di, 13.02. Pool Hall (19:00 Uhr Treffen vor Ort, Hafestraße 64)  
Di, 20.02. Pizza zubereiten  
Di, 27.02. Bingo im Spookys (Treffen 18:30 Uhr am PSZ oder 18:45 Uhr vor Ort)

**PSZ Unterwegs**  
Treffpunkt 14:30 am PSZ

Do, 01.02. RUNDGANG Kunstakademie  
Do, 08.02. Spaziergang Hiltruper See  
Do, 15.02. Billiard Spielen  
Do, 22.02. Bummel durch Tecklenburg  
Do, 29.02. Spaziergang durch die Rieselfelder

**Projektzeit:**

**„Songwriting Projekt“**

Immer donnerstags von 15:00 – 16:30 Uhr im Gruppenraum