

---

## Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum

---

Der Freizeitbereich des Psycho-Sozialen Zentrums bietet seinen Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot an Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten. Für neue Besucher bieten wir jeden ersten Mittwoch im Monat um 18 Uhr ein "Erstbesuchertreffen" mit Informationsmöglichkeiten an.

Bei uns können Sie:

- andere Menschen kennen lernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren

---

## Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum

---

Betreutes Wohnen

Ambulante Psychiatrische Pflege

Psycho-Soziale Beratung

Integrierte Versorgung

Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH

 **DER PARITÄTISCHE**  
UNSER SPITZENVERBAND



**Anschrift:** Geiststraße 37  
48151 Münster

**Tel.:** 0251- 39 93 70 (Sekretariat)

**Tel.:** 0251- 39 93 721 (Café Paul)

**Fax:** 0251- 39 93 723

**E-Mail:** [psz@muenster.de](mailto:psz@muenster.de)

# FREIZEITANGEBOTE IM PSYCHO-SOZIALEN ZENTRUM



## MONATSPROGRAMM JANUAR 2019

Regelmäßige Freizeitangebote			PSZ Unterwegs 14:30 - 18:00 Uhr	Café Paul Öffnungszeiten		
Mo	10:00 – 12:00	Frühstückstreff	Do, 03.01. Besuch im Zoo Münster	Di	17:00 – 20:00 Uhr	
	15:30 – 17:00	Ruhige Teestube	Do, 10.01. Jahresausstellung Kunsthaus Kannen		Mi	17:00 – 20:00 Uhr
	17:00 – 20:00	Café Paula	Do, 17.01. Spaziergang im Venner Moor		Do	12:00 – 15:00 Uhr
Di	14:00 – 16:30	Handarbeitsgruppe „Strick ´s Café“	Do, 24.01. Bowling im Café Papageno	Sa	15:00 – 18:00 Uhr	
Mi	15:00 – 16:30	Badminton (Realschule Kreuzviertel/Finkenstr.)	Do, 31.01. Spaziergang in Kinderhaus	Jeden ersten Mittwoch im Monat findet um 18:00 Uhr der Erstbesuchertreff im Café Paul statt		
	16:00 – 18:00	Spiele-Treff	<b>Treffpunkt für die Ausflüge</b> 14:30 Uhr im Café Paul			
Do	10:00 – 12:00	Frühstückstreff	U-30 Gruppe		Café Paula (Das Frauencafé) 17:00 - 20:00 Uhr	
	12:00 – 13:00	Tanzgruppe				
	14:30 – 18:00	„PSZ Unterwegs“				
	17:15 – 18:45	Zeitungsgruppe „Klinke“				
Do, 10.01.	Planungstreffen U30-Gruppe <b>Beginn: 18:00 Uhr im Café Paul</b>	Mo, 07.01. Idee-Café mit Gemüse-Lasagne				
Fr	13:30 – 16:00	Kreativgruppe	Mo, 14.01. Film-Abend mit Waffeln			
				Mo, 21.01. Tanz-Abend		
				Mo, 28.01. Entspannung mit Musik		
Das PSZ wünscht ein <b>Frohes Neues Jahr 2019!</b>			<b>Treffpunkt</b> 17:00 Uhr im Café Paul			