

## Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr im Café Paul ein *Erstbesuchertreffen* mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.

Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken

## Weitere Angebote im Psycho- Sozialen Zentrum Münster

Psycho-Soziale Beratung

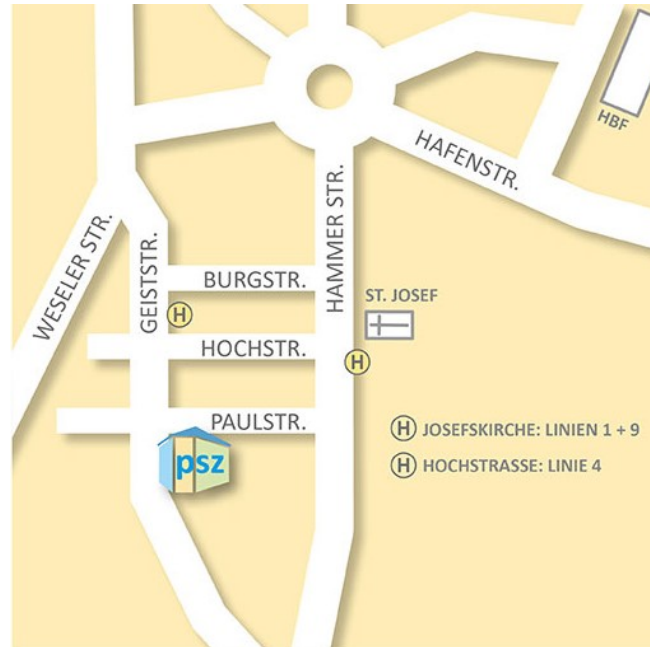
Ambulant Betreutes Wohnen

Ambulant Psychiatrische Pflege

Soziotherapie

## Infos und Kontakt

So finden Sie uns:



PSZ – Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH  
Geiststr. 37  
48151 Münster

Tel. Sekretariat: 0251-39 937 0  
Tel. Café Paul: 0251-39 937 21

Email: [info@psz-muenster.de](mailto:info@psz-muenster.de)

[www.psz-muenster.de](http://www.psz-muenster.de)

Herzlich Willkommen  
im

# Freizeitbereich

des



# November 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Frühstückstreff</b> 10:00-12:00			<b>Frühstückstreff</b> 10:00-12:00		
	<b>Stricks Café</b> 14:00-16:30			<b>Mittagstisch</b> 12:30-15:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	<b>Kreativgruppe</b> 13:30-16:00
<b>Meditativer Kreistanz</b> 16:30-17:30		<b>Badminton</b> 15:00-16:30 <i>Realschule Kreuzviertel/Finkenstr</i>	<b>Mattscheibe</b> (Schachgruppe) 15:00-16:30	<b>PSZ Unterwegs</b> 15:00-18:00	
			<b>Spieletreff</b> 16:00-18:00	<b>„Trommeln mit Andre“</b> 15:15-16:30	<b>Café Paul</b> 15:00-18:00
<b>Café Paul</b> 17:00-20:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	<b>U 25 - „kann man mal machen...“</b> 16:30-19:00	<b>Café Paul</b> 17:00-20:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	<b>Die Klinke</b> 17:15-18:45	<b>Fußball</b> 17:00-19:00 <i>Sporthalle auf dem LWL Gelände</i>	
	<b>Around 30</b> 18:30-21:00				

**U 25 - „kann man mal machen...“**

*Treffpunkt im Café Paul*

**Around 30**

*Treffpunkt im Café Paul*

**PSZ Unterwegs**

*Treffpunkt 14:30 Uhr Cafe Paul*

Di, 07.11. Pommes essen

**(Treffen Stubengasse 28)**

Di, 14.11. Kuchen backen

Di, 21.11. Spazieren gehen im Nordpark

**(Treffen am Parkplatz)**

Di, 28.11. Basketball spielen im Jugendhaus

**(Piusallee 188)**

Di, 07.11. Pokerabend

Di, 14.11. Kegeln im Kap. 8

**(18:30 Uhr Treffen am PSZ oder 19 Uhr vor Ort, Kap.8, Idenbrockplatz 8 - Fine Bescheid geben)**

Di, 21.11. Wraps zubereiten

Di, 28.11. Bingo im Spookys

**(Treffen 18:30 Uhr am PSZ oder 18:45 Uhr vor Ort)**

Do, 02.11. Bummel/Spaziergang durch Telgte

Do, 09.11. Spaziergang Franz-Felix-See

Do, 16.11. Billard Spielen

Do, 23.11. Plätzchenfabrik Ladbergen

Do, 30.11. Spaziergang in Albachten

**Projektzeit:**

**„trumpfos glücklich“** – die Doppelkopfgruppe

Immer dienstags von 16:00 – 18:00 Uhr im

Gruppenraum