

Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr im Café Paul ein *Erstbesuchertreffen* mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.

Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken

Weitere Angebote im Psycho- Sozialen Zentrum Münster

Psycho-Soziale Beratung

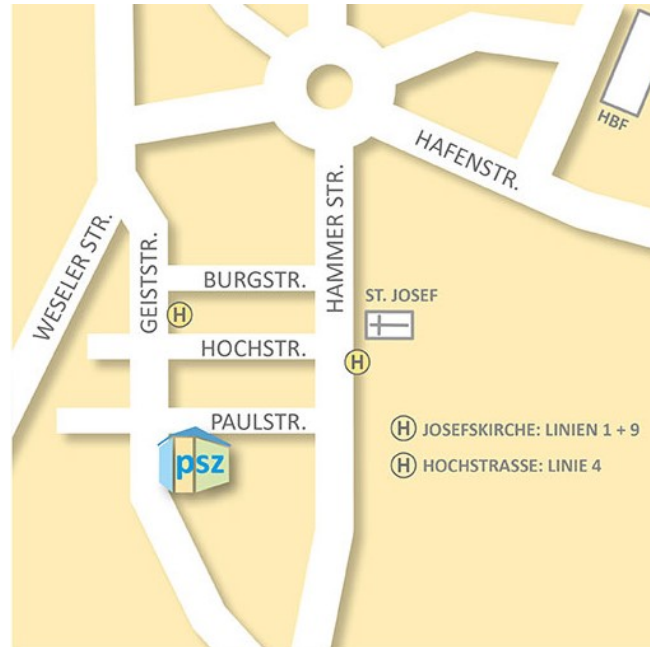
Ambulant Betreutes Wohnen

Ambulant Psychiatrische Pflege

Soziotherapie

Infos und Kontakt

So finden Sie uns:



PSZ – Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH
Geiststr. 37
48151 Münster

Tel. Sekretariat: 0251-39 937 0
Tel. Café Paul: 0251-39 937 21

Email: info@psz-muenster.de

www.psz-muenster.de

Herzlich Willkommen
im

Freizeitbereich

des



Oktober 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Frühstückstreff 10:00-12:00			Frühstückstreff 10:00-12:00		
			Tanzen 12:00-13:00 <i>Siehe homepage</i>	Mittagstisch 12:30-15:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	
	Stricks Café 14:00-16:30	Badminton 15:00-16:30 <i>Realschule Kreuzviertel/Finkenstr.</i>			Kreativgruppe 13:30-16:00
		Spieletreff 16:00-18:00	PSZ Unterwegs 15:00-18:00		Café Paul 15:00-18:00
Café Paul 17:00-20:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	U 25 - „kann man mal machen...“ 16:30-19:00	Café Paul 17:00-20:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	Die Klinke 17:15-18:45		
	Around 30 18:30-21:00			Fußball 17:00-19:00 <i>Sporthalle auf dem LWL Gelände</i>	

U 25 - „kann man mal machen...“

Treffpunkt im Café Paul

- Di, 03.10. (Tag der dt. Einheit)
- Di, 10.10. Poolhall (treffen vor Ort)
- Di, 17.10. Gesellschaftsspiele (Café Paul)
- Di, 24.10. Improtheater (Café Paul)
- Di, 31.10. Backen (Café Paul)

Projektzeit:

„mit Strategie um die Stiche“

Wizard-Kartenspiel mit Fine immer **dienstags** von **16:30-18:00** Uhr im Gruppenraum

Around 30

Treffpunkt im Café Paul

- Di, 03.10. (Tag der dt. Einheit)
- Di, 10.10. Pokerabend
- Di, 17.10. Burger zubereiten
- Di, 24.10. Spaziergang
- Di, 31.10. Bingo im Spookys
(Treffen **18:30** Uhr am PSZ oder **18:45** Uhr vor Ort)

Statt Donnerstag Tanzen ist nun **MEDITATIVER**

KREISTANZ immer montags von **16:30-17:30** Uhr

im Gruppenraum (PSZ)

PSZ Unterwegs

Treffpunkt 14:30 am PSZ oder 15.00 vor Ort

- Do, 05.10 Tutenbrocksee Beckum
Treffen 14:30 Uhr am PSZ
- Do, 12.10. . Kubb-Spiel im Südpark
15:00 Uhr Treffen am PSZ
- Do, 19.10. Burg Hülshoff
Treffen 14:30 am PSZ
- Do, 26.10. Schloß Nordkirchen
14:30 Treffen am PSZ

Die Klinke startet immer erst

um **17:15** Uhr