

## Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr im Café Paul ein *Erstbesuchertreffen* mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.

Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken

## Weitere Angebote im Psycho- Sozialen Zentrum Münster

Psycho-Soziale Beratung

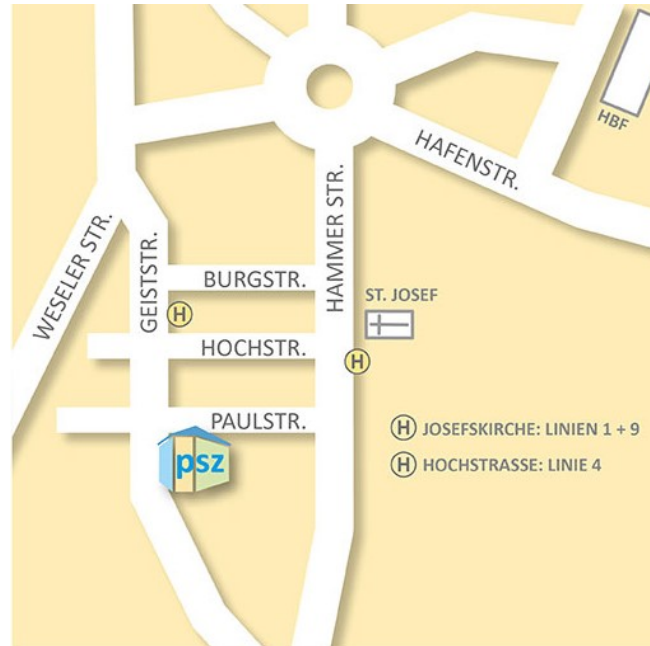
Ambulant Betreutes Wohnen

Ambulant Psychiatrische Pflege

Soziotherapie

## Infos und Kontakt

So finden Sie uns:



PSZ – Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH  
Geiststr. 37  
48151 Münster

Tel. Sekretariat: 0251-39 937 0  
Tel. Café Paul: 0251-39 937 21

Email: [info@psz-muenster.de](mailto:info@psz-muenster.de)

[www.psz-muenster.de](http://www.psz-muenster.de)

Herzlich Willkommen  
im

# Freizeitbereich

des



# September 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Frühstückstreff</b> 10:00-12:00			<b>Frühstückstreff</b> 10:00-12:00		
			<b>Tanzen</b> 12:00-13:00 <i>Siehe homepage</i>	<b>Mittagstisch</b> 12:30-15:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	
	<b>Stricks Café</b> 14:00-16:30	<b>Badminton</b> 15:00-16:30 <i>Realschule Kreuzviertel/Finkenstr.</i>		<b>Kreativgruppe</b> 13:30-16:00	
		<b>Spieletreff</b> 16:00-18:00	<b>PSZ Unterwegs</b> 15:00-18:00		<b>Café Paul</b> 15:00-18:00
<b>Café Paul</b> 17:00-20:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	<b>U 25 - „kann man mal machen...“</b> 16:30-19:00	<b>Café Paul</b> 17:00-20:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	<b>Die Klinke</b> 17:15-18:45		
	<b>Around 30</b> 18:30-21:00			<b>Fußball</b> 17:00-19:00 <i>Sporthalle auf dem LWL Gelände</i>	

**U 25 - „kann man mal machen...“**  
*Treffpunkt im Café Paul*

**Around 30**  
*Treffpunkt im Café Paul*

**PSZ Unterwegs**  
*Treffpunkt direkt vor Ort an der Bushaltestelle*

Di, 05.09. Pizza und Gesellschaftsspiele

Di, 12.09. FÄLLT AUS!

Di, 19.09. Poolhall (Treffen vor Ort)

Di, 26.09. Pfannekuchen Backen

Di, 05.09. Wikingerschach & Spikeball (Treffen PSZ)

Di, 12.09. Spieleabend

Di, 19.09. Wraps zubereiten

Di, 26.09. Bingo im Spookys  
(Treffen 18:30 Uhr am PSZ oder 18:45 Uhr vor Ort)

Do, 07.09. Boule-Spiel im Südpark

**Treffen 15:00 Uhr am PSZ**

Do, 14.07. Rohrbusch

**Linie 1 Haltestelle: Nottulner Landweg**

Do, 21.09. Ausstellung Kunsthaus Kannen

**Treffen 15:00 Uhr am PSZ oder 15:30 vor Ort**

Do, 28.09. Rieselfelder

**Linie 4 Haltestelle: Rieselfelder oder 14:30 vom PSZ**

### Projektzeit

*MEDITATIVER KREISTANZ* immer montags von  
**16:30-17:30** Uhr im Gruppenraum (PSZ)

Brams Tanzgruppe (Donnerstag) findet

nicht mehr statt

Die Klinke startet immer erst

um 17:15 Uhr