

## Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum Münster

Der Freizeitbereich des PSZ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot.

Für neue Interessierte bieten wir jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr im Café Paul ein *Erstbesuchertreffen* mit Informations- und Kennlernmöglichkeiten an.

Bei uns können Sie:

- Neue Menschen kennenlernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren
- Sich vom Alltag ablenken

## Weitere Angebote im Psycho- Sozialen Zentrum Münster

Psycho-Soziale Beratung

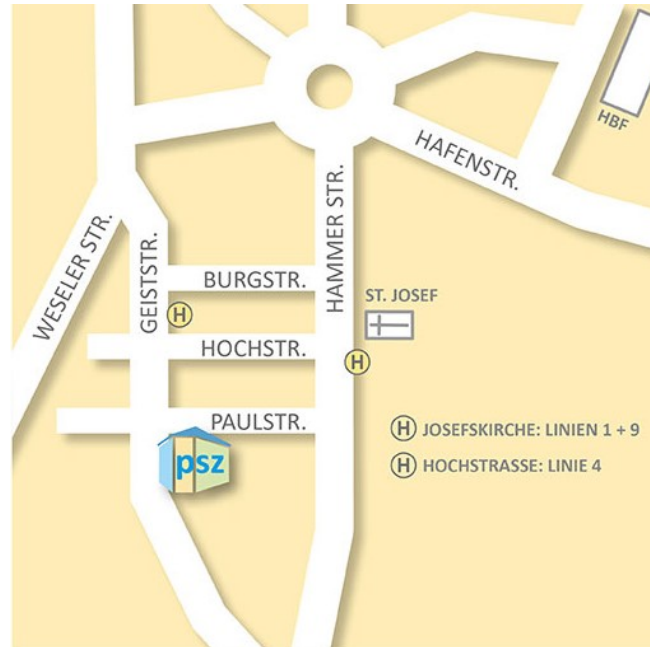
Ambulant Betreutes Wohnen

Ambulant Psychiatrische Pflege

Soziotherapie

## Infos und Kontakt

So finden Sie uns:



PSZ – Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH  
Geiststr. 37  
48151 Münster

Tel. Sekretariat: 0251-39 937 0  
Tel. Café Paul: 0251-39 937 21

Email: [info@psz-muenster.de](mailto:info@psz-muenster.de)

[www.psz-muenster.de](http://www.psz-muenster.de)

Herzlich Willkommen  
im

# Freizeitbereich

des



# Februar 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Frühstückstreff</b> 10:00-12:00			<b>Frühstückstreff</b> 10:00-12:00		
			<b>Tanzen</b> 12:00-13:00 <i>Siehe homepage</i>	<b>Mittagstisch</b> 12:30-15:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	<b>Kreativgruppe</b> 13:30-16:00
	<b>Stricks Café</b> 14:00-16:30	<b>Badminton</b> 15:00-16:30 <i>Realschule Kreuzviertel/Finkenstr.</i>			
		<b>Spieletreff</b> 16:00-18:00	<b>PSZ Unterwegs</b> 15:00-18:00		<b>Café Paul</b> 15:00-18:00
<b>Café Paul</b> 17:00-20:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	<b>U 25 - „kann man mal machen...“</b> 16:30-19:00	<b>Café Paul</b> 17:00-20:00 <i>Mit warmer Mahlzeit</i>	<b>Die Klinke</b> 17:00-18:45	<b>Fußball</b> 17:00-19:00 <i>Sporthalle auf dem LWL Gelände</i>	
	<b>Around 30</b> 18:30-21:00				

### U 25 - „kann man mal machen...“

*Treffpunkt im Café Paul*

### Around 30

*Treffpunkt im Café Paul*

### PSZ Unterwegs

*Treffpunkt direkt vor Ort an der Bushaltestelle*

Di, 07.02. Exit-Game im Café Paul

Di, 14.02. Spaziergang um die Promenade  
(Treffen PSZ)

Di, 21.02. Lasagne im Café Paul (veg. Option)

Di, 28.02. Schwarzlichtminigolf (Treffen 17:00 am  
Rohrbusch 81-85 - verbindliche Anmeldung bis 27.02  
um 15:00 Uhr)

Di, 07.02. Kegeln im Kap. 8

(18:30 Uhr Treffen am PSZ oder 19 Uhr vor Ort,  
Kap.8, Idenbrockplatz 8, 48159)

Di, 14.02. Pizza backen im Café Paul

Di, 21.02. Kulturcafé Yolk - Bennohaus  
(Treffen um 18:30 Uhr vor Ort: Bennostraße 5)

Di, 28.02. Pool Hall  
(19 Uhr Treffen vor Ort, Hafestraße 64)

Do, 02.02. Gasselstiege

Linie 15, 16, R51 Haltestelle Germania Campus

Do, 09.02. Haurrottheide  
Linie 4 Haltestelle Hessenbusch

Do, 16.02. Haus Vögeding  
Linie 5 Haltestelle Haus Rüschnau

Do, 23.02. Loddenbachsee  
Linie 6, 8 Haltestelle Erbdrostenweg

### Projektzeit

„Mattscheibe“ die Schachgruppe im Café Paul  
von 15-16:30 Uhr jeden Mittwoch