

---

## Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum

---

Der Freizeitbereich des Psycho-Sozialen Zentrums bietet seinen Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot an Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten. Für neue Besucher bieten wir jeden ersten Mittwoch im Monat um 18 Uhr ein "Erstbesuchertreffen" mit Informationsmöglichkeiten an.

Bei uns können Sie:

- andere Menschen kennen lernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren

---

## Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum

---

Betreutes Wohnen

Ambulante Psychiatrische Pflege

Psycho-Soziale Beratung

Integrierte Versorgung

Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH



# FREIZEITANGEBOTE IM PSYCHO-SOZIALEN ZENTRUM



## MONATSPROGRAMM 2020 NOVEMBER

**Anschrift:** Geiststraße 37  
48151 Münster

**Tel.:** 0251- 39 93 70 (Sekretariat)

**Tel.:** 0251- 39 93 721 (Café Paul)

**Fax:** 0251- 39 93 723

**E-Mail:** psz@muenster.de

Regelmäßige Freizeitangebote		
<b>Mo</b>	10:00 – 11:30	Frühstückstreff
	15:30 – 17:00	Ruhige Teestube
	17:15 – 20:00	Café Paula
<b>Mi</b>	15:00 – 16:30	Badminton (Realschule Kreuzviertel/Finkenstr.)
<b>Do</b>	10:00 – 11:30	Frühstückstreff
	12:00 – 13:00	Tanzgruppe
	15:00 – 17:00	„PSZ Unterwegs“
	17:15 – 18:45	Zeitungsgruppe „Klinke“
	18:30 – 21:00	Young & Active
<b>Fr</b>	13:30 – 16:00	Kreativgruppe
	17.15 – 19:15	Fußballgruppe (Sporthalle LWL-Klinik)

### Wichtig:

Aktuell ist eine Teilnahme an den Veranstaltungen **ausschließlich nach vorheriger Anmeldung möglich**. Hierzu kann man sich frühestens in der Vorwoche der Veranstaltung **telefonisch im Sekretariat anmelden**.

**0251/399370**

PSZ Unterwegs
15:00 - 17:00 Uhr
Do, 05.11. Wasserwerk Hohe Ward
Do, 12.11. Wienburg
Do, 19.11. Lechtenberger Busch
Do, 26.11. Pleister Mühle

**Treffpunkt für die Ausflüge**  
Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**„Young & Active“ – Gruppe**  
Ehemals U-30 Gruppe, trifft sich immer am 1. und 3. Donnerstag im Monat

18:30 - 21:00 Uhr
Do, 05.11.: Kegeln & Essen bei BurgerKult (Treffen am PSZ mit dem Fahrrad um 18:30 Uhr, Treffen vor Ort um 19:00 Uhr) höchstens 6 Teilnehmer*innen aufgrund der Abstandsregeln möglich!
Do, 19.11. Filmabend im PSZ mit Snacks & Popcorn (Treffen im PSZ um 18:30 Uhr)

**Treffpunkt 18:30 Uhr im Café Paul**  
oder 19:00 Uhr direkt vor Ort

Café Paul	
Öffnungszeiten	
<b>Di</b>	<b>17:00 – 19:00 Uhr</b>
<b>Mi</b>	<b>17:00 – 19:00 Uhr</b>
<b>Sa</b>	<b>15:00 – 17:00 Uhr</b>

**Café Paula** (Das Frauencafé)  
**17:15 - 20:00 Uhr**

Mo, 02.11. Idee-Café (Käse-Lauch Suppe)
Mo, 09.11. Windlichter basteln
Mo, 16.11. Stadt-Land-Fluss Duell
Mo, 23.11. Billard spielen in der Poolhall (Treffen direkt vor Ort)
Mo, 30.11. Plätzchen Backen

**Treffpunkt**  
17:15 Uhr im Café Paul