

---

## Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum

---

Der Freizeitbereich des Psycho-Sozialen Zentrums bietet seinen Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot an Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten. Für neue Besucher bieten wir jeden ersten Mittwoch im Monat um 18 Uhr ein "Erstbesuchertreffen" mit Informationsmöglichkeiten an.

Bei uns können Sie:

- andere Menschen kennen lernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren

---

## Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum

---

Betreutes Wohnen

Ambulante Psychiatrische Pflege

Psycho-Soziale Beratung

Integrierte Versorgung

Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH



# FREIZEITANGEBOTE IM PSYCHO-SOZIALEN ZENTRUM



## MONATSPROGRAMM 2020 OKTOBER

**Anschrift:** Geiststraße 37  
48151 Münster

**Tel.:** 0251- 39 93 70 (Sekretariat)

**Tel.:** 0251- 39 93 721 (Café Paul)

**Fax:** 0251- 39 93 723

**E-Mail:** [psz@muenster.de](mailto:psz@muenster.de)

Regelmäßige Freizeitangebote		
<b>Mo</b>	10:00 – 11:30	Frühstückstreff
	15:30 – 17:00	Ruhige Teestube
	17:15 – 20:00	Café Paula
<b>Mi</b>	15:00 – 16:30	Badminton (Realschule Kreuzviertel/Finkenstr.)
<b>Do</b>	10:00 – 11:30	Frühstückstreff
	12:00 – 13:00	Tanzgruppe
	15:00 – 17:00	„PSZ Unterwegs“
	17:15 – 18:45	Zeitungsgruppe „Klinke“
	18:30 – 21:00	Young & Active
<b>Fr</b>	13:30 – 16:00	Kreativgruppe

PSZ Unterwegs 15:00 - 17:00 Uhr	
Do, 01.10.	Gasselstiege
Do, 08.10.	Boniburger Wald
Do, 15.10.	Edelbach
Do, 22.10.	Promenade
Do, 29.10.	Lütkenbecker Weg
<b>Treffpunkt für die Ausflüge</b> Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben	
„Young & Active“ – Gruppe	
Ehemals U-30 Gruppe, trifft sich immer am 1. und 3. Donnerstag im Monat	
18:30 - 21:00 Uhr	
Do, 01.10.	Spiel & Spaß am Aasee (Treffen 18.30 Uhr am PSZ) Bei schlechtem Wetter - Pool Hall (Treffen vor Ort)
Do, 15.10.	Quiz-Abend im PSZ (Treffen 18:30 Uhr im PSZ)
<b>Treffpunkt 18:30 Uhr im Café Paul oder 19:00 Uhr direkt vor Ort</b>	

Café Paul Öffnungszeiten	
<b>Di</b>	15:00 – 16:30 Uhr
<b>Mi</b>	17:00 – 19:00 Uhr
<b>Sa</b>	15:00 – 16:30 Uhr
Café Paula (Das Frauencafé)	
17:15 - 20:00 Uhr	
Mo, 05.10.	Idee-Café ( Kürbissuppe )
Mo, 12.10.	Film-Abend (mit Popcorn u. Pizza)
Mo, 19.10.	Essen gehen im F24 (Treffen direkt vor Ort)
Mo, 26.10.	Spiele-Abend (mit einem Auflauf)
<b>Treffpunkt 17:15 Uhr im Café Paul</b>	

**Wichtig:**  
Aktuell ist eine Teilnahme an den  
Veranstaltungen **ausschließlich nach  
vorheriger Anmeldung möglich.** Hierzu  
kann man sich frühestens in der  
Vorwoche der Veranstaltung **telefonisch  
im Sekretariat anmelden.**  
**0251/399370**