
Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum

Der Freizeitbereich des Psycho-Sozialen Zentrums bietet seinen Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot an Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten. Für neue Besucher bieten wir jeden ersten Mittwoch im Monat um 18 Uhr ein "Erstbesuchertreffen" mit Informationsmöglichkeiten an.

Bei uns können Sie:

- andere Menschen kennen lernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren

Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum

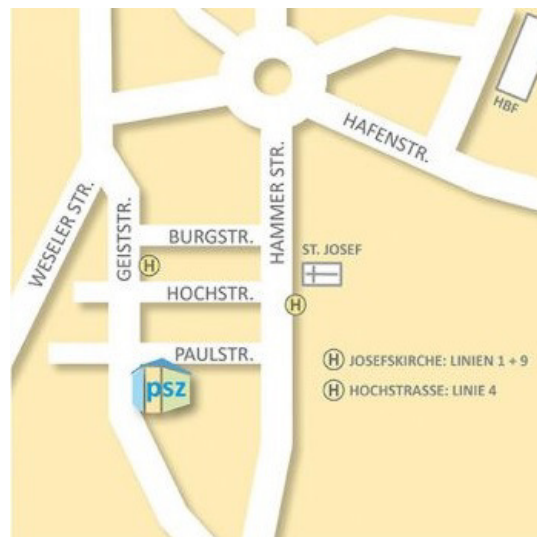
Betreutes Wohnen

Ambulante Psychiatrische Pflege

Psycho-Soziale Beratung

Integrierte Versorgung

Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH



FREIZEITANGEBOTE IM PSYCHO-SOZIALEN ZENTRUM



MONATSPROGRAMM SEPTEMBER 2019

Anschrift: Geiststraße 37
48151 Münster

Tel.: 0251- 39 93 70 (Sekretariat)

Tel.: 0251- 39 93 721 (Café Paul)

Fax: 0251- 39 93 723

E-Mail: psz@muenster.de

Regelmäßige Freizeitangebote			PSZ Unterwegs	Café Paul
			14:30 - 18:00 Uhr	Öffnungszeiten
Mo	10:00 – 12:00	Frühstückstreff	Do, 05.09. Botanischer Garten in Dörenthe	Di 17:00 – 20:00 Uhr
	15:30 – 17:00	Ruhige Teestube	Do, 12.09. Kreislehrgarten Steinfurt	Mi 17:00 – 20:00 Uhr
	17:00 – 20:00	Café Paula	Do, 19.09. Skulpturenausstellung auf Schloß Cappenberg	Do 12:00 – 15:00 Uhr
Di	14:00 – 16:30	Handarbeitsgruppe „Strick ´s Café“	Do, 26.09. Spaziergang Bockholter Berge	Sa 15:00 – 18:00 Uhr
	17:00 – 18:00	Tanzgruppe		
Mi	15:00 – 16:30	Badminton (Realschule Kreuz- viertel/Finkenstr.)	Treffpunkt für die Ausflüge 14:30 Uhr im Café Paul	Jeden ersten Mittwoch im Monat findet um 18:00 Uhr der Erstbesuchertreff im Café Paul statt
	16:00 – 18:00	Spiele-Treff		
Do	10:00 – 12:00	Frühstückstreff	„Young & Active“ – Gruppe Ehemals U-30 Gruppe, trifft sich immer am 1. und 3. Donnerstag im Monat	Café Paula (Das Frauencafé)
	14:30 – 18:00	„PSZ Unterwegs“	18:30 - 21:00 Uhr	17:00 - 20:00 Uhr
	17:15 – 18:45	Zeitungsgruppe „Klinke“	Do, 05.09. Spaziergang am Halterner See	Mo, 02.09. Idee-Café mit mediterranem Nudelsalat
Fr	13:30 – 16:00	Kreativgruppe	Do, 19.09. Bowling	Mo, 09.09. Achtsamkeitsübungen
			Treffpunkt 18.30 Uhr im Cafe Paul oder 19.00 Uhr direkt vor Ort	Mo, 16.09. Spieleabend
				Mo, 23.09. Prütt Café -Treffen vor Ort: Bremer Str. 32-
				Mo, 30.09. Gesprächsabend: „Wie geht Positives Denken?“
				Treffpunkt 17:00 Uhr im Café Paul