
Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum

Der Freizeitbereich des Psycho-Sozialen Zentrums bietet seinen Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot an Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten. Für neue Besucher bieten wir jeden ersten Mittwoch im Monat um 18 Uhr ein "Erstbesuchertreffen" mit Informationsmöglichkeiten an.

Bei uns können Sie:

- andere Menschen kennen lernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren

Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum

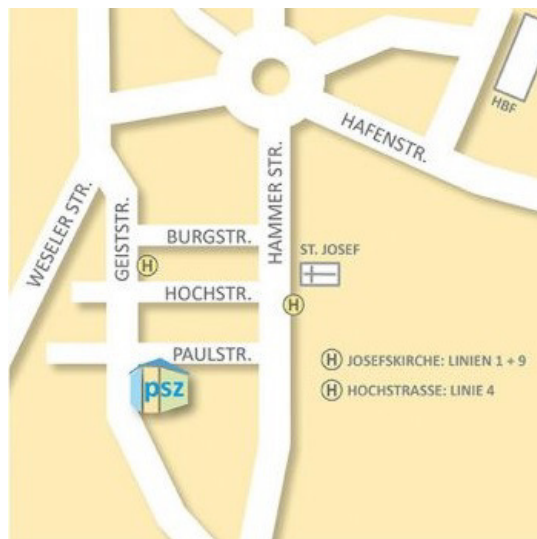
Betreutes Wohnen

Ambulante Psychiatrische Pflege

Psycho-Soziale Beratung

Integrierte Versorgung

Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH



FREIZEITANGEBOTE IM PSYCHO-SOZIALEN ZENTRUM



MONATSPROGRAMM 2020 MÄRZ

Anschrift: Geiststraße 37
48151 Münster

Tel.: 0251- 39 93 70 (Sekretariat)

Tel.: 0251- 39 93 721 (Café Paul)

Fax: 0251- 39 93 723

E-Mail: psz@muenster.de

Regelmäßige Freizeitangebote			PSZ Unterwegs 14:30 - 18:00 Uhr	Café Paul Öffnungszeiten		
Mo	10:00 – 12:00	Frühstückstreff	Do, 05.03. Spaziergang am Aasee	Di	17:00 – 20:00 Uhr	
	15:30 – 17:00	Ruhige Teestube	Do, 12.03. Bummel durch Drensteinfurt			
	17:00 – 20:00	Café Paula	Do, 19.03. Tagesausflug vorherige Anmeldung erforderlich			
Di	14:00 – 16:30	Handarbeitsgruppe „Strick ´s Café“	Do, 26.03. Spaziergang am Gut Kinderhaus	Sa	15:00 – 18:00 Uhr	
Mi	15:00 – 16:30	Badminton (Realschule Kreuzviertel/Finkenstr.)	Treffpunkt für die Ausflüge 14:30 Uhr im Café Paul		Jeden ersten Mittwoch im Monat findet um 18:00 Uhr der Erstbesuchertreff im Café Paul statt	
	16:00 – 18:00	Spiele-Treff				
Do	10:00 – 12:00	Frühstückstreff	„Young & Active“ – Gruppe Ehemals U-30 Gruppe, trifft sich immer am 1. und 3. Donnerstag im Monat		Café Paula (Das Frauencafé) 17:00 - 20:00 Uhr	
	12:00 – 13:00	Tanzgruppe	18:30 - 21:00 Uhr		Mo, 02.03. Idee-Café (Käsespätzle mit Salat)	
	14:30 – 18:00	„PSZ Unterwegs“	Do, 05.03. Ikea (Treffen bereits um 17 Uhr am PSZ)		Mo, 09.03. Filmabend (überbackene Brötchen)	
	17:15 – 18:45	Zeitungsgruppe „Klinke“			Mo, 16.03. Spaziergang am Aasee (elbên) (Treffen am PSZ)	
Fr	13:30 – 16:00	Kreativgruppe	Do, 19.03. Besuch auf dem Send		Mo, 23.03. Sinnesgarten bei den Alexianern (Treffen am PSZ)	
	17:15 – 19:15	Fußball (Sporthalle LWL-Klinik)			Mo, 30.03. Bastelabend (Kartoffelecken, Spiegeleier)	
			Treffpunkt 18:30 Uhr im Café Paul oder 19:00 Uhr direkt vor Ort		Treffpunkt 17:00 Uhr im Café Paul	