
Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum

Der Freizeitbereich des Psycho-Sozialen Zentrums bietet seinen Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot an Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten. Für neue Besucher bieten wir jeden ersten Mittwoch im Monat um 18 Uhr ein "Erstbesuchertreffen" mit Informationsmöglichkeiten an.

Bei uns können Sie:

- andere Menschen kennen lernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren

Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum

Betreutes Wohnen

Ambulante Psychiatrische Pflege

Psycho-Soziale Beratung

Integrierte Versorgung

Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH



Anschrift: Geiststraße 37
48151 Münster

Tel.: 0251- 39 93 70 (Sekretariat)

Tel.: 0251- 39 93 721 (Café Paul)

Fax: 0251- 39 93 723

E-Mail: psz@muenster.de

FREIZEITANGEBOTE IM PSYCHO-SOZIALEN ZENTRUM



MONATSPROGRAMM FEBRUAR 2019

Regelmäßige Freizeitangebote			PSZ Unterwegs 14:30 - 18:00 Uhr	Café Paul Öffnungszeiten
Mo	10:00 – 12:00	Frühstückstreff	Do, 07.02. Wanderausstellung in der Überwasserkirche	Di 17:00 – 20:00 Uhr
	15:30 – 17:00	Ruhige Teestube		Mi 17:00 – 20:00 Uhr
	17:00 – 20:00	Café Paula		Do 12:00 – 15:00 Uhr
Di	14:00 – 16:30	Handarbeitsgruppe „Strick ´s Café“	Do, 14.02. Spaziergang am Rüschnhaus	Sa 15:00 – 18:00 Uhr
Mi	15:00 – 16:30	Badminton (Realschule Kreuzviertel/Finkenstr.)	Do, 21.02. Billard Spielen	Jeden ersten Mittwoch im Monat findet um 18:00 Uhr der Erstbesuchertreff im Café Paul statt
	16:00 – 18:00	Spiele-Treff	Do, 28.02. Spaziergang am Kanal bei Greven	
Do	10:00 – 12:00	Frühstückstreff	„Young & Active“ - Gruppe Ehemals U-30 Gruppe, trifft sich immer am 1. und 3. Donnerstag im Monat 18:30 - 21:00 Uhr	Café Paula (Das Frauencafé) 17:00 - 20:00 Uhr
	12:00 – 13:00	Tanzgruppe		
	14:30 – 18:00	„PSZ Unterwegs“		
	17:15 – 18:45	Zeitungsgruppe „Klinke“		
Fr	13:30 – 16:00	Kreativgruppe	Do, 07.02. Kochen und Quatschen im PSZ	Mo, 04.02. Ideen-Café (Thai Curry)
			Do, 21.02. Kegeln bei „Burger + Currycult“ an der Warendorfer Straße 34	Mo, 11.02. Ausflug zum FOC Ochtrup (Abfahrt pünktlich um 17 Uhr)
				Mo, 18.02. Spiele-Abend
				Mo, 25.02. Bowlen in Hilstrup (Cafe Papageno)
			Treffpunkt 18.30 Uhr im Cafe Paul oder 19.00 Uhr direkt vor Ort	Treffpunkt 17:00 Uhr im Café Paul