
Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten im Psycho-Sozialen Zentrum

Der Freizeitbereich des Psycho-Sozialen Zentrums bietet seinen Besuchern an sechs Tagen in der Woche ein vielfältiges Angebot an Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten. Für neue Besucher bieten wir jeden ersten Mittwoch im Monat um 18 Uhr ein "Erstbesuchertreffen" mit Informationsmöglichkeiten an.

Bei uns können Sie:

- andere Menschen kennen lernen
- Erfahrungen austauschen
- Neues ausprobieren
- Hilfe und Unterstützung erfahren

Weitere Angebote im Psycho-Sozialen Zentrum

Betreutes Wohnen

Ambulante Psychiatrische Pflege

Psycho-Soziale Beratung

Integrierte Versorgung

Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH

 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND



Anschrift: Geiststraße 37
48151 Münster

Tel.: 0251- 39 93 70 (Sekretariat)

Tel.: 0251- 39 93 721 (Café Paul)

Fax: 0251- 39 93 723

E-Mail: psz@muenster.de

FREIZEITANGEBOTE IM PSYCHO-SOZIALEN ZENTRUM



MONATSPROGRAMM JANUAR 2018

| Regelmäßige Freizeitangebote | | | PSZ Unterwegs | Café Paul | |
|------------------------------|---------------|---|---|--|--|
| | | | 14:30 - 18:00 Uhr | Öffnungszeiten | |
| Mo | 10:00 – 12:00 | Frühstückstreff | Do, 04.01. Spaziergang im Bonniburger Wald | Di 17:00 – 20:00 Uhr | |
| | 15:30 – 17:00 | Ruhige Teestube | Do, 11.01. Krippenbesuch in Rheine | Mi 17:00 – 20:00 Uhr | |
| | 17:00 – 20:00 | Café Paula | Do, 18.01. „plus einmal anders“ Kunstausstellung im Haus zum Guten Hirten | Do 12:00 – 15:00 Uhr | |
| Di | 14:00 – 16:30 | Handarbeitsgruppe „Strick ´s Café“ | Do, 25.01. Spaziergang im Tiergarten Wolbeck | Sa 15:00 – 18:00 Uhr | |
| Mi | 15:00 – 16:30 | Badminton (Realschule Kreuzviertel/Finkenstr.) | Treffpunkt für die Ausflüge 14:30 Uhr im Café Paul. | Jeden ersten Mittwoch im Monat findet um 18:00 Uhr der Erstbesuchertreff im Café Paul statt. | |
| | 16:00 – 18:00 | Spiele-Treff | | | |
| Do | 10:00 – 12:00 | Frühstückstreff | U-30 Gruppe | | |
| | 12:00 – 13:00 | Tanzgruppe | 18:30 - 21:00 Uhr | | |
| | 14:30 – 18:00 | „PSZ Unterwegs“ | Do, 04.01. Spieleabend im Café Paul | Café Paula (Das Frauencafé) | |
| | 17:15 – 18:45 | Zeitungsgruppe „Klinke“ | Do, 11.01. Kegeln im „Nordstern“ | 17:00 - 20:00 Uhr | |
| | 18:30 – 21:00 | U30-Gruppe | Do, 18.01. Gemeinsames Kochen (Käse-Lauch-Suppe) | Mo, 01.01 Feiertag | |
| Fr | 13:30 – 16:00 | Kreativgruppe | Do, 25.01. Bowlen bei „Cosmo Bowling“ | Mo, 08.01 Ideencafé & Waffeln backen | |
| | | | Treffpunkt 18.30 Uhr im Cafe Paul oder 19.00 Uhr direkt vor Ort | Mo, 15.01 Entspannungsgruppe | |
| | | | | Mo, 22.01 Geburtstag von Christiane & Nicole (Geburtstagskuchen backen) | |
| | | | Treffpunkt 17:00 Uhr im Café Paul. | | |